

EVENTOS PARA MARZO

Para participar en estos eventos Usted tiene que registrarse en nuestro Website:
Por favor regístrate aquí www.buildinghopesummit.org/events

MARZO

2

JUEVES



ARTE CON LA SRA. FISHER EDADES 12-18 AÑOS

Únete al HYPE con la Sra. Fischer para aprender a crear tus propios proyectos! Participación limitada a los residentes del condado de Summit de entre 12 y 18 años. *Evento facilitado en inglés.*

Hora: 3:30-5pm **Ubicación:** Breckenridge

MARZO

4

SÁBADO



CLASE FIT TO RECOVER CROSSFIT

Únete a otros miembros de la comunidad en recuperación asistiendo a una clase de una hora diseñada específicamente para crear un lugar seguro para la conexión y el bienestar físico. Este programa presenta movimientos de peso corporal, cardio y pesas. No se necesita experiencia y los nuevos participantes siempre serán bienvenidos. *Evento facilitado en inglés.*

Hora: Mediodía-1:00 pm **Ubicación:** Frisco

MARZO

5

DOMINGO



RAQUETAS DE NIEVE PARA GRUPOS FAMILIARES

Friends of Dillon Range District (FDRD) quiere brindarte una experiencia en la nieve con toda tu familia! Disfruta de una experiencia en la nieve. *Evento facilitado en inglés y español.*

Hora: 1-3pm **Ubicación:** Frisco

MARZO

11

SÁBADO



CLASE FIT TO RECOVER CROSSFIT

Únete a otros miembros de la comunidad en recuperación asistiendo a una clase de una hora diseñada específicamente para crear un lugar seguro para la conexión y el bienestar físico. Este programa presenta movimientos de peso corporal, cardio y pesas. No se necesita experiencia y los nuevos participantes siempre serán bienvenidos. *Evento facilitado en inglés.*

Hora: Mediodía-1:00 pm **Ubicación:** Frisco

MARZO

13+14

LUNES +
MARTES



PRIMEROS AUXILIOS PARA LA SALUD MENTAL

Para que aprendas cómo ayudar a alguien que experimenta un problema de salud mental o de sustancias. Los participantes aprenderán a reconocer los factores de riesgo, las señales de advertencia y las estrategias para ayudar en situaciones de crisis y no crisis. Esta es una capacitación de dos días; también debe asistir a ambos días para recibir su certificación. Abierto a mayores de 18 años. *Evento facilitado en español.*

Hora: 5:30-8:30pm **Ubicación:** Silverthorne

MARZO

17

VIERNES



NOCHE DE PELÍCULAS EXAGERADAS PARA EDADES DE 12 A 18 AÑOS

En colaboración con YESS, ¡disfruta de un día libre en el cine con tus amigos! Alquilamos un teatro y puedes ver una película con tus amigos en un ambiente agradable. La película comienza a las 6:30 P.M. y se proporcionarán bocadillos. Presentado de forma Gratuita por nuestros generosos patrocinadores solo para residentes del Condado de Summit. *Evento facilitado en inglés.*

Hora: 3:30-5:00pm **Ubicación:** Dillon

MARZO

18

SÁBADO



CLASE FIT TO RECOVER CROSSFIT

Únete a otros miembros de la comunidad en recuperación asistiendo a una clase de una hora diseñada específicamente para crear un lugar seguro para la conexión y el bienestar físico. Este programa presenta movimientos de peso corporal, cardio y pesas. No se necesita experiencia y los nuevos participantes siempre serán bienvenidos. *Evento facilitado en inglés.*

Hora: Mediodía-1:00 pm **Ubicación:** Frisco



HYPE Youth Connection



All Ages-Connectedness



Training Class



Fundraiser



Fit to Recover

EVENTOS PARA MARZO

Para participar en estos eventos Usted tiene que registrarse en nuestro Website:
Por favor regístrate aquí www.buildinghopesummit.org/events

MARZO

22

MIÉRCOLES



DANZA EXTÁTICA

Únase a nosotros para un viaje inolvidable de autoexpresión a través del movimiento! La danza extática es una oportunidad para dejar de lado todas las inhibiciones y perderse en la música. Con una selección curada de melodías optimistas y edificantes, nuestra pista de baile se convertirá en un santuario para que te desahogues, muevas tu cuerpo y te conectes con los demás. No se requiere experiencia, solo un corazón abierto y la voluntad de dejarse llevar y divertirse. *Evento facilitado en inglés.*

Hora: 6-7:30pm **Ubicación:** Silverthorne

MARZO

25

SÁBADO



CLASE FIT TO RECOVER CROSSFIT

Únete a otros miembros de la comunidad en recuperación asistiendo a una clase de una hora diseñada específicamente para crear un lugar seguro para la conexión y el bienestar físico. Este programa presenta movimientos de peso corporal, cardio y pesas. No se necesita experiencia y los nuevos participantes siempre serán bienvenidos. *Evento facilitado en inglés.*

Hora: Mediodía-1:00pm **Ubicación:** Frisco

MARZO

26

DOMINGO



TUBOS DE NIEVE PARA LAS EDADES DE 12 A 18 AÑOS

La colina de tubos Frisco Adventure Park tiene varios carriles, cada uno tiene una experiencia diferente: algunos son más suaves, mientras que otros son más empinados con un terreno más ondulado. Se podrá acceder a la colina por un ascensor de superficie, lo que la convierte en la actividad ideal para toda la familia. Presentado por los Servicios para Jóvenes y Familias del Condado de Summit, el Centro para Adolescentes y Building Hope para los adolescentes residentes en Summit County. *Evento facilitado en inglés.*

Hora: 10-11:30am **Ubicación:** Frisco

MARZO

29

MIÉRCOLES



¿MAL HUMORADO O MÁS? SEMINARIO WEB DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL PARA PADRES

Aimee Sullivan, PhD y Psicóloga Clínica Licenciada en el Centro de Depresión Helen y Arthur E. Johnson en el Campus Médico Anschutz de la Universidad de Colorado. La charla tiene como objetivo ayudar a los padres a reconocer la diferencia entre las experiencias típicas del estado de ánimo en los jóvenes y los indicadores más preocupantes de un posible trastorno bipolar, y ofrece herramientas y consejos para ayudar a quienes tienen un hijo con trastorno bipolar. *Evento facilitado en inglés.*

Hora: 6-7:30pm **Ubicación:** Online

MARZO

30

JUEVES



ARTE CON LA SRA. FISHER EDADES 12-18 AÑOS

Únete al HYPE con la Sra. Fisher para aprender a crear tus propios proyectos! Participación limitada a los residentes del condado de Summit de entre 12 y 18 años. *Evento facilitado en inglés.*

Hora: 3:30-5pm **Ubicación:** Breckenridge

