

RECURSOS DE SALUD MENTAL

DEL CONDADO DE SUMMIT



COMPILADO POR

BUILDINGHOPE
SUMMIT COUNTY

Octubre del 2024

TABLA DE CONTENIDOS



RECURSOS PARA CASOS DE CRISIS	3
ENCUENTRA UN TERAPEUTA.....	8
SERVICIOS DE GESTIÓN DE CASOS	12
RECURSOS DE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y PSIQUIATRÍA.....	14
RECURSOS SOBRE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS.....	15
OTROS RECURSOS COMUNITARIOS	21

RECURSOS PARA CASOS DE CRISIS

SMART Team

Equipo de respuesta a la evaluación mental de todo el sistema

La Oficina del Sheriff del Condado de Summit ha establecido el programa Equipo de Respuesta de Evaluación de Salud Mental (SMART, por sus siglas en inglés). El objetivo del programa es reducir la intensidad de las situaciones que históricamente han resultado en arrestos u hospitalizaciones y evaluar si la persona debe ser dirigida a servicios de tratamiento locales o a un nivel de atención más alto.

Cada equipo del programa está formado por un agente de la ley y un especialista en salud conductual que responden conjuntamente a las llamadas a la policía relacionadas con la salud mental. Luego colaboran con el tercer miembro del equipo, el administrador de casos, que proporciona un seguimiento crítico para el cliente, conectándolo con los recursos comunitarios más adecuados. El programa ofrece una continuidad de atención desde la respuesta a la crisis hasta la estabilización, con el objetivo final de una integración segura a la comunidad.

El programa SMART está diseñado para abordar las necesidades de salud mental únicas de la comunidad. Proporciona una amplia variedad de habilidades, servicios y capacidades de respuesta especializadas que reflejan la intersección de la comunidad diversa del condado de Summit y su relación con la salud mental. Al abordar estas necesidades, SMART puede hacer de la comunidad un lugar más seguro.

CÓMO OBTENER AYUDA

SMART responderá a llamadas de crisis, tanto de emergencia como de no emergencia.

Llama al 911 en caso de emergencia

Despacho de no emergencia del condado de Summit: **970-668-8600**

Servicios bilingües disponibles

RECURSOS PARA CASOS DE CRISIS

Paragon Behavioral Health Connections

Paragon Behavioral Health Connections brinda servicios de respuesta a crisis móviles en persona y programas de cuidados posteriores a personas en el condado de Summit.

Las personas que requieren una respuesta móvil a una crisis pueden estar atravesando una crisis de salud conductual o un problema complejo de salud mental o consumo de sustancias que requiera una respuesta inmediata y en persona para resolver la situación. Cada equipo del programa de respuesta móvil a una crisis está formado por un médico de salud conductual y un gestor de casos o un par. El objetivo de una respuesta móvil a una crisis es apoyar y estabilizar a la persona, derivarla a programas de cuidados posteriores y brindarle atención continua según sea necesario.

Después de estabilizar la crisis inicial, las personas que necesitan cuidados de transición después de una respuesta móvil a una crisis, una hospitalización, la utilización de una sala de emergencias o una colocación fuera del hogar u otra necesidad de alta urgencia pueden participar en el programa “Stabilize and Thrive” de Paragon. El programa Stabilize and Thrive consta de 10 a 12 sesiones de intervenciones clínicas como la terapia cognitivo-conductual para la prevención del suicidio y la terapia conductual dialéctica.

Los programas Mobile Crisis Response y Stabilize and Thrive de Paragon están disponibles independientemente de la capacidad de pago de cada uno.

CÓMO OBTENER AYUDA

Disponible 24 horas al día, 7 días a la semana

Llame al **720-610-2670** para obtener asistencia móvil en caso de crisis

Para consultas generales llame al **720-281-9049**

Servicios bilingües disponibles

RECURSOS PARA CASOS DE CRISIS

ARISE

LÍNEA DE CRISIS PARA VIOLENCIA DE PAREJA (DOMESTICA) Y AGRESION SEXUAL.

ARISE cuenta con una línea de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana para sobrevivientes de violencia de pareja (doméstica) y agresión sexual. Los sobrevivientes pueden llamar si necesitan apoyo inmediato. Si se encuentra en peligro inmediato, intente encontrar un lugar seguro y llame al 911, o pídale a alguien que llame por usted. Si está seguro y necesita apoyo, llame a la línea de crisis de ARISE al (970) 668-3906.

CÓMO OBTENER AYUDA

Disponible 24 horas al día, 7 días a la semana

Llame al **970-668-3906** para llamar a la línea directa de crisis de ARISE

Llame al **911** si está en peligro inmediato

Teléfono de la oficina de ARISE: **970-668-3906**

RECURSOS PARA CASOS DE CRISIS

Colorado Crisis Services

Colorado Crisis Services brinda apoyo gratuito, confidencial e inmediato de profesionales capacitados y especialistas pares, disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana, los 365 días del año, llamando al 844-493-TALK (8255) o enviando un mensaje de texto con la palabra TALK al 38255. Los residentes de Colorado también pueden buscar servicios en persona en nuestros centros sin cita previa (consulte algunas ubicaciones a continuación), independientemente de su capacidad de pago. Si no sabe por dónde empezar a obtener ayuda con un problema de salud mental, consumo de sustancias o problema emocional, para usted o para alguien que conoce, comience aquí.

La crisis se ve y se siente de manera diferente para cada persona, por lo que si necesita hablar con alguien, estamos aquí para ayudarlo. Los temas comunes sobre los que las personas se comunican incluyen depresión, duelo y pérdida, autolesiones, pensamientos suicidas, acoso escolar, estrés, preocupaciones sobre la crianza de los hijos, trauma, consumo de drogas y alcohol, problemas de relación, crisis familiar, ansiedad, violencia doméstica, falta de vivienda, discapacidad, preocupaciones por un amigo o familiar, apoyo para la recuperación y preguntas sobre recursos.

CÓMO OBTENER AYUDA

Disponible las 24/7

Envíe un texto con la palabra TALK (8255)

Llame 1-844-493-TALK (8255)

Servicios Bilingües disponibles

CENTROS DE CRISIS SIN CITA PREVIA

AURORA

Anschutz Medical Campus
2206 Victor St.
Aurora, 80045

DENVER

4353 E. Colfax Ave.
Denver, 80220

LITTLETON

6509 S. Sante Fe Dr.
Littleton, 80120

WHEAT RIDGE

4643 Wadsworth Blvd.
Wheat Ridge, 80033

RECURSOS PARA CASOS DE CRISIS

9-8-8 Lifeline

En la línea 988 de prevención del suicidio y crisis, entendemos que los retos de la vida a veces pueden ser difíciles. Independientemente de que se enfrente a problemas de salud mental, angustia emocional, preocupaciones por el consumo de alcohol o drogas, o simplemente necesite a alguien con quien hablar, nuestros amables consejeros están aquí para ayudarlo. No está solo.

La línea 988 está disponible 24/7/365. Sus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

OBTENGA AYUDA AHORA

Disponible 24 horas al día, 7 días a la semana

Llama al **9-8-8**

Servicios bilingües disponibles

ENCUENTRA UN TERAPEUTA

Building Hope Summit County

*701 Granite Street, Suite 270
Frisco, CO*

Building Hope Summit County es una iniciativa comunitaria diseñada para crear un sistema de salud mental más coordinado, eficaz y receptivo que promueva la salud emocional, reduzca el estigma y mejore el acceso a la atención y el apoyo para todos en el condado de Summit. Building Hope ofrece orientación sobre salud mental, lo que significa que ayudamos a los miembros de la comunidad a conocer los recursos y las opciones de tratamiento disponibles, y los ayudamos a conectarse con lo que necesitan.

Muchas veces, una de las mayores barreras para acceder a la atención de salud mental es el costo. En Building Hope, creemos que el costo nunca debe impedir que alguien reciba la atención de salud mental que necesita. Por eso, Building Hope ofrece un programa de becas para los residentes del condado de Summit que viven o trabajan en el condado de Summit, pero que no pueden pagar la terapia. Las personas, familias o parejas pueden recibir financiación única a corto plazo para acceder a la terapia a través de un sistema fácil de usar.

Si bien no solicitamos a los beneficiarios de la beca Building Hope que envíen información financiera, sí solicitamos que todos los beneficiarios confirmen verbalmente que no pueden pagar la terapia por su cuenta y que pagarla representaría un desafío financiero importante. Este programa está destinado a quienes viven o trabajan en el condado de Summit y atraviesan dificultades económicas que les impiden pagar la atención de salud mental.

Debemos verificar si los clientes tienen alguna otra forma de pagar la terapia (seguro, Medicaid, EAP, escalas variables o son elegibles para recibir asistencia financiera) antes de otorgar una beca Building Hope. Una vez que el personal haya explorado todas las demás opciones de pago con el cliente y se determine que aún existen barreras para acceder a la atención, se otorgará una beca Building Hope.

CÓMO OBTENER AYUDA

Llama al **970-485-6271**

Solicite una beca de salud mental en **MountainStrong.org**

ENCUENTRA UN TERAPEUTA

Mile High Behavioral Healthcare

*360 Peak One Drive
Breckenridge, CO 80424*

Mile High Behavioral Healthcare (MHBHC) ha ayudado a las personas a llevar una vida sana, viable y completa. MHBHC ofrece atención y servicios accesibles y sin complicaciones para una recuperación exitosa y sostenible. MHBHC incluye gestión de casos y apoyo entre pares por parte de especialistas capacitados. Los clientes también tienen acceso a la gama completa de programas que ofrece el continuo de atención de MHBHC.

A QUIÉN AYUDA

- Mujeres, hombres, personas LGBTQ+, familias monoparentales, hombres y mujeres que viven con VIH, personas transgénero y de género expansivo, y jóvenes.
- Personas con problemas de salud mental y consumo de sustancias y trastornos coexistentes
- Personas con traumas, problemas de relación, problemas de bienestar de hombres homosexuales, personas sin hogar y jóvenes que luchan por encontrar su camino.
- Personas transgénero y de género expansivo
- Personas en libertad condicional, libertad bajo palabra, desvío o que necesitan completar otro tratamiento ordenado por el tribunal, incluido el tratamiento y la educación por conducir bajo los efectos del alcohol.
- Personas que regresan a la comunidad después de haber estado encarceladas

CÓMO AYUDAN

- Derivaciones, autorreferencias o derivaciones ordenadas por el tribunal. La telesalud está disponible para todos los programas.
- Asesoramiento individual, familiar y grupal, gestión de casos, prevención de recaídas y servicios de recuperación; reducción de riesgos, capacitación en relaciones saludables, entrenamiento de habilidades para la vida, educación sobre DUI y terapia.
- Evaluación, derivación, gestión de casos y tratamiento; apoyo para la recuperación de la salud mental y el consumo de sustancias; y servicios de reingreso para personas que regresan del encarcelamiento con problemas de consumo de sustancias.
- Especialistas en apoyo entre pares para la prevención de recaídas
- Programa de seguimiento para apoyo a la recuperación
- Servicios integrales de alta fidelidad para jóvenes y familias involucradas en más de un sistema

SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRADA

- Tratamiento asistido con medicamentos
- Atención primaria y psiquiátrica para clientes
- Soporte de recuperación
- Apoyo de la corte a la comunidad
- Salud conductual de los adolescentes

OBTENGA AYUDA AHORA

Llama al 970-485-6676

Envía un correo electrónico a SummitReferrals@mhbhc.org

ENCUENTRA UN TERAPEUTA

Vail Health Behavioral Health

323 W Main St #101
Frisco, CO 80443

Vail Health Behavioral Health (VHBH) brinda servicios de salud conductual para aquellos que más necesitan atención, garantizando el acceso a servicios de salud conductual superiores para todos en el condado de Summit.

Vail Health Behavioral Health ofrece terapia ambulatoria a través de proveedores locales autorizados en Frisco, Colorado. La terapia ambulatoria es un servicio de psicoterapia para personas que buscan apoyo para problemas de salud mental y que no requieren apoyo las 24 horas ni supervisión de seguridad. Existen muchos tipos diferentes de terapia ambulatoria, por lo que se recomienda a los clientes que acudan a un terapeuta que satisfaga sus necesidades y preferencias individuales. La terapia ambulatoria también se puede realizar a través de telesalud según sea necesario.

OTROS SERVICIOS

Gestión de casos de salud conductual

Prevención y educación

Apoyo en caso de crisis

Grupos de apoyo entre pares

Psiquiatría

Manejo de medicamentos

Tratamiento asistido con medicamentos (MAT)

Estimulación magnética transcraneal (EMT)

OBTENGA AYUDA AHORA

Llama al **970-445-2489** para solicitar una cita

Servicios Bilingües Disponibles

ENCUENTRA UN TERAPEUTA

Summit Community Care Clinic

*360 Peak One Drive Suite #100
Frisco, CO 80443*

Como centro de salud calificado a nivel federal (FQHC), Summit Community Care Clinic es un proveedor de atención de red de seguridad que ofrece una gama completa de servicios médicos, dentales y de salud conductual integrados en los condados de Summit, Lake y Park. Summit Community Care Clinic (SCCC) se compromete a brindar atención médica accesible para todos en los condados de Summit, Lake y Park. Ofrecen atención primaria, atención bucal y servicios de salud conductual en persona o virtualmente (a través de telesalud). Aceptan Medicaid, Medicare y seguros privados, y también ofrecen una escala de tarifas móviles basada en los ingresos para pacientes sin seguro. Es importante destacar que SCCC no niega el servicio a nadie por incapacidad de pago.

El equipo de salud conductual autorizado está formado por consejeros profesionales, trabajadores sociales clínicos y consejeros de adicciones que trabajan con los pacientes para mejorar su bienestar social, emocional y conductual. Sus consejeros también trabajan en estrecha colaboración con los proveedores médicos para garantizar el tratamiento integral de la persona.

Se esfuerzan por capacitar a los pacientes para que tomen decisiones de vida saludables y aprendan habilidades para afrontar afecciones médicas, grandes cambios y problemas difíciles de la vida. Todos los terapeutas están capacitados en modalidades de tratamiento basadas en evidencia para abordar áreas como trauma, desregulación emocional grave, problemas de sueño y varios otros trastornos psicosociales comunes.

Todos los servicios de salud conductual que se brindan a través de Care Clinic son confidenciales. Los servicios de salud conductual pueden ser servicios a corto plazo, centrados en soluciones para necesidades inmediatas, o pueden requerir un compromiso a más largo plazo para problemas más graves y de larga duración. Las preguntas sobre el tratamiento y la duración se pueden dirigir a su proveedor en el momento del servicio.

OBTENGA AYUDA AHORA

Llama al **970-668-4040** para hacer una cita

Llame al **970-486-3110** - Farmacia Mountain Cares - para preguntas sobre recetas

Servicios Bilingües Disponibles

SERVICIOS DE GESTIÓN DE CASOS

Vail Health Behavioral Health

Los administradores de casos generalmente se comunican con los clientes por primera vez a través de una llamada telefónica para presentarse y programar una cita para reunirse en persona. Los objetivos de la primera entrevista incluye revisar y completar los documentos y evaluaciones requeridos. El administrador de casos y el cliente establecerán metas y objetivos que guiarán su trabajo conjunto. Las necesidades y metas del cliente determinarán la frecuencia y la duración de los servicios de administración de casos.

Los administradores de casos se reúnen individualmente con los clientes para generar compromiso y generar confianza y empatía. Durante estas reuniones, los administradores de casos identifican las preocupaciones y barreras que experimentan los pacientes, identifican recursos para superar estas barreras, conectan a las personas con los recursos y servicios disponibles que mejor se adaptan a sus necesidades y coordinan estos servicios.

LOS SERVICIOS DE GESTIÓN DE CASOS DE SALUD CONDUCTUAL AYUDAN A LOS CLIENTES A:

Conéctese con terapeutas

Acceso al tratamiento de drogas y alcohol

Comprender las opciones de tratamiento

Conéctese con un navegador de seguros

Explore las opciones de asistencia financiera que incluyen:

Derivaciones a terapeutas a través de seguros privados

Recursos comunitarios para los cuales el paciente puede calificar a través de otros programas asociados a la comunidad

Conéctese a cuidados a corto o largo plazo

Encuentre alternativas financieras adicionales para ayudar con los gastos médicos, asistencia de vivienda, asistencia alimentaria y financiación de emergencia para ayudar con las necesidades inmediatas.

OBTENGA AYUDA AHORA

Llama al **970-445-2489** para solicitar una cita

Servicios Bilingües Disponibles

SERVICIOS DE GESTIÓN DE CASOS

Mile High Behavioral Healthcare

Ofrecen servicios de gestión de casos GRATUITOS para ayudarle a superar los desafíos de la vida. El programa intensivo de corto plazo se centra en ayudarle a alcanzar sus objetivos. Trabajaremos juntos para:

- **Entender sus necesidades:** Se encuentran contigo donde estás y escuchan atentamente tus objetivos.
- **Brindar apoyo:** Ofrecen orientación y asistencia para ayudarle a navegar por diversas situaciones de la vida.
- **Conectarlo con recursos:** Lo ayudan a encontrar los servicios y el apoyo que necesita.
- **Crea un plan:** Trabajan contigo para desarrollar un plan paso a paso para alcanzar sus objetivos.
- **Caminan junto a ti:** Estarán allí para ayudarle y alentarle en cada paso del camino.

Ya sea que enfrente desafíos con la atención médica, la vivienda, el empleo o las relaciones personales, nuestro administrador de casos puede ayudarlo.

ALGUNOS EJEMPLOS DE CÓMO PUEDEN AYUDAR INCLUYEN:

Ayudar con citas médicas y trámites.

Abogando por usted

Ayuda con solicitudes y búsquedas de empleo

Proporcionar información y recursos

OBTENGA AYUDA AHORA

Llama al **970-485-6676**

Envía un correo electrónico a SummitReferrals@mhbhc.org

RECURSOS DE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y PSIQUIATRÍA

Summit Community Care Clinic

La Clínica de Atención Comunitaria Summit cuenta con médicos de atención primaria, así como un enfermero especializado en salud mental psiquiátrica que puede evaluar, diagnosticar y recetar medicamentos para ayudar a tratar afecciones de salud mental.

OBTENGA AYUDA AHORA

Llama al **970-668-4040** para hacer una cita

Llame al **970-486-3110** - Farmacia Mountain Cares - para preguntas sobre recetas

Vail Health Behavioral Health

La psiquiatría es la rama de la medicina que se centra en el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de los trastornos mentales, emocionales y de la conducta. Las personas buscan ayuda psiquiátrica por muchas razones. Los problemas pueden ser repentinos y de corta duración, como un ataque de pánico, alucinaciones aterradoras, pensamientos de suicidio o escuchar “voces”. O pueden ser más duraderos, como sentimientos de tristeza, desesperanza o ansiedad que nunca parecen desaparecer o problemas de funcionamiento, que hacen que la vida cotidiana parezca distorsionada o fuera de control. Los psiquiatras suelen recetar medicamentos en combinación con psicoterapia.

OBTENGA AYUDA AHORA

Llama al **970-445-2489** para programar una cita

RECURSOS SOBRE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS

DESINTOXICACIÓN

Recovery Resources

*360 Peak One Drive,
Frisco, CO 80443*

Recovery Resources en Frisco ofrece servicios de gestión de la abstinencia a cualquier adulto que busque recuperarse del consumo de sustancias. Proporcionan un espacio seguro y compasivo donde las personas pueden recibir apoyo durante todo el proceso de abstinencia. Sus instalaciones ofrecen atención las 24 horas, que incluye control de medicación, planificación del tratamiento y diversas intervenciones clínicas. Sus servicios están totalmente cubiertos por Medicaid de Colorado y hay una escala de tarifas variable disponible para personas sin Medicaid.

OBTENGA AYUDA AHORA

Llama al **970-368-6502**

RECURSOS SOBRE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS

HARM REDUCTION

Mile High Behavioral Healthcare

Bee the Vibe es un programa de Mile High Behavioral Healthcare que promueve y ofrece soluciones más seguras para la salud sexual, el bienestar, la reducción de daños y la gestión de casos.

Bee the Vibe ofrece a los residentes de Colorado sesiones educativas GRATUITAS y eventos divertidos, así como espacios seguros y sobrios, para que puedas ser realmente tú mismo y ser BEE the vibe. También ofrecemos administración de casos GRATUITA, opciones de análisis de drogas, opciones de análisis de salud sexual y grupos de prevención dirigidos por pares para ayudarte a vivir un mejor estilo de vida y seguir vibrando.

OBTENGA AYUDA AHORA

Llama al **970-485-6676**

Envía un correo electrónico a SummitReferrals@mhbhc.org

RECURSOS SOBRE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS

HARM REDUCTION

Summit County Public Health

El Departamento de Salud Pública del Condado de Summit es un centro de distribución de naloxona. Cualquier miembro del público puede recoger naloxona, sin cargo, en el Departamento de Salud Pública durante el horario comercial (ver a continuación). El Departamento de Salud Pública del Condado de Summit también distribuye tiras reactivas de fentanilo. El Grupo de trabajo sobre educación y prevención de sobredosis del Condado de Summit, también conocido como SCOPE, es una coalición comunitaria que trabaja en el ámbito de la prevención del consumo de sustancias y la reducción de daños. Las funciones del grupo de trabajo incluyen participar en eventos de concientización, desarrollar estrategias comunitarias para la distribución y capacitación de naloxona, brindar comentarios sobre las iniciativas, educar al público y más.

Su comunidad cuenta con cuatro ubicaciones donde puede dejar medicamentos vencidos o sin usar de manera segura y anónima en una caja de recolección segura. La eliminación adecuada de los medicamentos ayuda a prevenir el abuso de sustancias, la adicción a las drogas y la contaminación del agua.

OFICINA DEL SHERIFF DEL CONDADO DE SUMMIT

501 N. Park Ave., Breckenridge

970-453-2232

Horario: 24 horas al día, 7 días a la semana (se prefiere el horario comercial habitual)

DEPARTAMENTO DE POLICÍA DE DILLON

275 Lake Dillon Dr., Dillon

970-468-6078

Horario: 8 am - 5 pm, de lunes a viernes

FARMACIA PRESCRIPTION ALTERNATIVES

610 Main St., Frisco

970-668-8482

Horario: 10 am - 6 pm, de lunes a viernes

CLÍNICA DE ATENCIÓN COMUNITARIA SUMMIT

360 Peak One Drive Suite #100, Suite # 325 POB 4337, Frisco

970-668-4040

Horario: lunes, martes y jueves de 8 a. m. a 6:30 p. m., miércoles de 9 a. m. a 6:30 p. m., viernes de 8 a. m. a 5 p. m., sábado de 8 a. m. a 2 p. m.

OBTENGA AYUDA AHORA

Llama al **970-668-9161**

360 Peak One Drive #230, de lunes a viernes de 8 a. m. a 5 p. m.

RECURSOS SOBRE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS

HARM REDUCTION

High Rockies Harm Reduction

High Rockies Harm Reduction en Colorado trabaja para reducir las muertes por sobredosis de drogas y la propagación de enfermedades infecciosas mediante el suministro de naloxona y otros suministros, educación preventiva, apoyo entre pares y transferencias cálidas a otros servicios. Este programa actualmente brinda servicios directos en los condados rurales de Eagle, Garfield, Lake, Pitkin y Summit y en el condado urbano de Mesa, y brinda educación y asistencia técnica en todo el estado.

High Rockies Harm Reduction ofrece los siguientes suministros y servicios:

- Tiras reactivas para detectar fentanilo
- Suministros de primeros auxilios y cuidado de heridas.
- Naloxona
- Educación para la prevención de sobredosis
- Apoyo entre pares
- Derivaciones y transferencias cálidas a servicios sociales y de salud
- Programa de servicio de jeringas
- Los clientes pueden programar citas o entregas para recibir naloxona o tiras reactivas. El cronograma de servicios y el formulario de solicitud por correo están disponibles en línea.
- High Rockies Harm Reduction también ofrece una capacitación virtual sobre Narcan todos los meses y con cita previa.

OBTENGA AYUDA AHORA

970-618 4194

RECURSOS SOBRE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS

ASISTENCIA CON MANEJO DE MEDICAMENTOS (MAT)

Porch Light Health - Front Range Clinic

*360 Peak One Drive
Frisco, CO*

Porch Light Health - Front Range Clinic empodera a las personas en recuperación con un tratamiento de adicciones eficaz para ayudarlas a vivir una vida feliz y funcional. Porch Light Health es un centro de tratamiento de fácil acceso y con pocas barreras que brinda atención integral sin juzgar. Utilizan medicamentos para el tratamiento de adicciones (MAT), como buprenorfina (Suboxone) y Vivitrol (naltrexona), para controlar los síntomas de abstinencia y los antojos. Además, reconocen los aspectos de salud mental de la adicción y ofrecen servicios psiquiátricos para abordar afecciones coexistentes como ansiedad, depresión, trastorno de estrés postraumático y más. Es importante destacar que Porch Light Health acepta todos los proveedores de seguros, incluidos Medicaid, Medicare y Blue Cross Blue Shield.

OBTENGA AYUDA AHORA

Llama al **866-628-7828** para solicitar una cita

Denver Recovery Group

*1705 Airport Road Building A Unit 2A
Breckenridge, CO*

La misión es brindar un tratamiento eficaz y basado en evidencia para la adicción a los opioides en un entorno compasivo y sin prejuicios. Se esfuerzan por empoderar a los pacientes para que logren una recuperación duradera a través de un tratamiento personalizado asistido por medicamentos y servicios de apoyo integrales que aborden los aspectos físicos, psicológicos y sociales de la adicción. Se comprometen a promover la equidad en materia de salud y reducir el estigma al garantizar que sus servicios sean accesibles, asequibles y culturalmente receptivos a las diversas necesidades de nuestra comunidad.

Los servicios incluyen: mantenimiento con metadona, atención primaria, dosificación para huéspedes, reducción gradual de la dosis de metadona, planificación del alta y gestión de casos.

OBTENGA AYUDA AHORA

Teléfono fuera del horario laboral 24 horas al día, 7 días a la semana: **720-616-0049**

RECURSOS SOBRE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS

ASISTENCIA CON MANEJO DE MEDICAMENTOS (MAT)

Summit Community Care Clinic

*360 Peak One Drive Suite #100
Frisco, CO 80443*

Si usted o un ser querido tiene problemas con el consumo de opioides, ofrece un programa integral para abordar los componentes conductuales y médicos de este problema. Llame a la Clínica de Atención para obtener más información y participar. Además, pueden recetar medicamentos que abordan el consumo de sustancias y el consumo de tabaco y nicotina.

OBTENGA AYUDA AHORA

970-668-4040

Vail Health Behavioral Health

*439 Edwards Access Rd., b204
Edwards, Co 81632*

Algunos proveedores de salud conductual de Vail Health utilizan el manejo de medicamentos para tratar problemas de salud mental y conductual, así como el tratamiento asistido por medicamentos (MAT) para la abstinencia de sustancias o el manejo del dolor crónico, además de psicoterapia.

OBTENGA AYUDA AHORA

Sus proveedores pueden atender a los pacientes en persona en la Clínica de Salud Mental Wieggers o de forma remota a través de telesalud.

Lunes – Viernes
8am - 5pm, con cita previa

Programe una cita: **970- 445-2489**

OTROS RECURSOS COMUNITARIOS

FIRC - Centro de recursos interculturales para la familia

251 W 4th Street
Silverthorne, CO 80498

FIRC ofrece programas para abordar la seguridad alimentaria, la salud mental y física, la estabilidad financiera y la conexión social.

- **Seguridad alimentaria:** FIRC opera mercados comunitarios gratuitos de alimentos donde los residentes pueden acceder a comestibles por un valor de hasta \$200 por semana. Ofrecen asistencia con las solicitudes de WIC y SNAP.
- **Apoyo entre pares:** FIRC ofrece grupos de apoyo entre pares para latinos y latinas. ALMA conecta a las latinas con compañeras (mentoras) para sesiones grupales sobre manejo del estrés, cuidado personal y establecimiento de metas. ACCIÓN ofrece un espacio seguro para que los hombres latinos discutan sus desafíos y manejen sus emociones.
- **Salud comunitaria:** FIRC ofrece asesoramiento personalizado sobre la selección de seguros médicos, la gestión de facturas médicas y la búsqueda de opciones de atención con descuento. También abogan por clientes con situaciones médicas complejas.
- **Empoderamiento financiero:** el programa de empoderamiento financiero de FIRC ayuda a los clientes a establecer metas, administrar sus finanzas y acceder a recursos como becas de vivienda, planificación financiera y asistencia con los servicios públicos. También brindan educación financiera y apoyo a las familias.

OBTENGA AYUDA AHORA

970-262-3888

Asistencia alimentaria: foodmarket@summitfirc.org

OTROS RECURSOS COMUNITARIOS

ARISE

ARISE ofrece servicios definidos por los sobrevivientes e informados sobre el trauma que mejoran la seguridad y la justicia para las víctimas de violencia doméstica, agresión sexual y trauma, al tiempo que promueven la paz en nuestra comunidad.

ARISE está abierto a todos, independientemente de raza, etnia, origen nacional, color, estatus migratorio, orientación sexual, sexo, identidad de género o expresión de género, estado civil, religión, condición de veterano, discapacidad, información genética o cualquier otra condición protegida por ordenanza o ley.

En un esfuerzo por reducir la violencia en nuestra comunidad, ofrecemos servicios de divulgación y educación en las escuelas y empresas locales y al público en general sobre nuestros servicios, así como sobre la dinámica que suele estar presente en las relaciones violentas. Trabajamos en estrecha colaboración con el sistema de justicia penal para aumentar la rendición de cuentas de los perpetradores y garantizar que se respeten los derechos de las víctimas.

Nuestros servicios incluyen defensa de víctimas, acompañamiento médico, vivienda de emergencia, defensa legal, vivienda de transición, programas de ahorros combinados y asistencia financiera. Todos nuestros servicios son gratuitos.

OBTENGA AYUDA AHORA

Línea directa de crisis disponible las 24 horas, los 7 días de la semana: **970-668-3906**

Línea principal: **970-668-3906**

Envíe un correo electrónico a: **info@summitadvocates.org**

OTROS RECURSOS COMUNITARIOS

Building Hope Summit County

*701 Granite Street, Suite 270
Frisco, CO*

Building Hope fomenta una comunidad solidaria a través de sus atractivos eventos de conexión comunitaria. Estos encuentros, diseñados para ser divertidos e informativos, crean un espacio seguro para que los residentes tengan conversaciones abiertas sobre salud mental, aprendan herramientas valiosas para el bienestar emocional y descubran la gran cantidad de recursos disponibles a nivel local (puede encontrar los próximos eventos en su sitio web: [los eventos de Building Hope](#)). Building Hope extiende este apoyo a los jóvenes (de 12 a 18 años) a través del Programa para jóvenes HYPE, que les ofrece eventos gratuitos, apoyo de pares y actividades que promueven el bienestar mental y emocional.

Building Hope proporciona a la comunidad herramientas valiosas para abordar los problemas de salud mental. Sus programas integrales de capacitación en salud mental cubren una variedad de temas, desde educación general sobre salud mental y búsqueda de recursos hasta estrategias de prevención del suicidio mediante programas como QPR (Question, Persuade, Refer). Estas capacitaciones, dirigidas tanto a individuos como a organizaciones, permiten a los participantes identificar signos de angustia, brindar apoyo y conectar a las personas con los recursos adecuados.

OBTENGA AYUDA AHORA

970-485-6271

OTROS RECURSOS COMUNITARIOS

Summit Central

[*summitcentral.org*](https://summitcentral.org)

Summit Central es una plataforma de recursos comunitarios del condado de Summit, Colorado. Puede visitar el sitio web para obtener más información sobre otros recursos, programas y organizaciones disponibles en nuestra comunidad, que van desde recursos alimentarios, programas para jóvenes, atención médica y apoyos relacionados con la familia/el hogar.

OBTENGA AYUDA AHORA

[**summitcentral.org**](https://summitcentral.org)