

FEBRERO EVENTOS

Para participar en estos eventos Usted tiene que registrarse en nuestro Website: Por favor regístrate aquí www.buildinghopesummit.org/events



MARTES, 3 DE FEBRERO DE 2026

PFX: Una experiencia de psicología y fitness impulsada por PSYFI

Silverthorne, 6:30 pm - 7:30 pm

Una clase de fitness grupal revolucionaria que combina entrenamiento de psicología y neurociencia con un entrenamiento HIIT, técnicas de respiración y meditación.

Este evento está destinado únicamente a residentes del condado de Summit.

Evento facilitado en inglés.



DOMINGO, 15 DE FEBRERO DE 2026

Patinaje Juvenil. Para jóvenes en edades entre 12-18 años

Breckendridge, 11:45 am - 1:00 pm.

¡Únete a Building Hope y al HYPE para patinar sobre hielo! Ya seas principiante o busques perfeccionar tus habilidades, los instructores ofrecerán lecciones breves durante el evento. Ven a disfrutar de una tarde fría y alegre deslizándote, aprendiendo y riendo con amigos.

Este evento está destinado únicamente a residentes del condado de Summit. Edades 12-18 años.

Evento facilitado en inglés.



VIERNES, 6 DE FEBRERO DE 2026

Pintura al estilo de Bob Ross. Para jóvenes en edades entre 12-18 años.

Breckendridge, 5:00 pm - 7:00 pm.

Embárcate en una feliz aventura de pintura. Diseñada para pintores novatos y buscadores de diversión, esta clase fue creada con las vibras tranquilizadoras de Bob, "cielos de ensueño", "cabañas acogedoras" y "árboles felices" en mente.

Este evento está destinado únicamente a residentes del condado de Summit. Edades 12-18 años.

Evento facilitado en inglés.



MARTES, 17 DE FEBRERO DE 2026

Coherencia Interna: Respiración y Sonido (Bilingüe)

Frisco, 7:00 pm - 8:30 pm.

Únete a nosotros para una noche transformadora que combina técnicas de respiración y sanación con sonido para liberar estrés, ansiedad y emociones almacenadas.

Este evento está destinado únicamente a residentes del condado de Summit.

Evento facilitado en inglés y español.



JUEVES, 12 DE FEBRERO DE 2026

Tubing en Frisco Adventure Park. Solo para adultos, en edades mayores de 18 +años.

Frisco, 4:45 pm - 6:00 pm.

¡Ven a Frisco para una divertida noche de tubing!

Este evento está destinado únicamente a residentes del condado de Summit. Este será un evento solo para adultos (Edades 18+ años).

Evento facilitado en inglés.



JUEVES, 19 DE FEBRERO DE 2026

Escalada en roca en interiores para familias

Breckendridge, 5:30 pm - 7:30 pm.

¡Reúne a toda la familia para una emocionante aventura de escalada en roca en interiores!

No se proporcionará cuidado ni supervisión de niños. Este evento está destinado únicamente a residentes del condado de Summit.

Evento facilitado en inglés.



SÁBADO, 14 DE FEBRERO DE 2026

Taller de Decoupage de Faroles de Papel Japonés. Para jóvenes en edades 12-18 años (Bilingüe)

Silverthorne, 10:00 am - 12:00 pm.

Únete a Building Hope y a Simple Art Studio al taller de Decoupage en faroles de papel japonés. Transforma tu espacio con un toque de elegancia personalizada en nuestra clase de arte.

Este evento está destinado únicamente a residentes del condado de Summit. Edades 12-18 años.

Evento facilitado en inglés y español.



VIERNES, 27 DE FEBRERO DE 2026

Arte Expresivo Familiar

Silverthorne, 6:00 pm - 8:00 pm.

Únete a la artista expresiva Kathye Conti para este evento familiar que explora el papel del arte en la promoción del bienestar personal y la conectividad.

No se proporcionará cuidado ni supervisión de niños. Este evento está destinado únicamente a residentes del condado de Summit.

Evento facilitado en inglés.