

# RECURSOS DE SALUD MENTAL

## DEL CONDADO DE SUMMIT



COMPILADO POR

**BUILDINGHOPE**  
SUMMIT COUNTY

V.2 | Octubre del 2025



# TABLA DE CONTENIDOS



RECURSOS PARA CASOS DE CRISIS .....	3
ENCUENTRA UN TERAPEUTA.....	8
SERVICIOS DE GESTIÓN DE CASOS .....	15
RECURSOS DE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y PSIQUIATRÍA.....	16
RECURSOS SOBRE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS.....	17
OTROS RECURSOS COMUNITARIOS .....	23

# RECURSOS PARA CASOS DE CRISIS

## Equipo SMART

### *Equipo de Respuesta y Evaluación de Salud Mental a Nivel de Sistema*

La Oficina del Sheriff del Condado de Summit ha establecido el programa Equipo de Respuesta y Evaluación de Salud Mental a Nivel de Sistema (S.M.A.R.T.). El objetivo del programa es reducir la intensidad de situaciones que históricamente han derivado en arrestos u hospitalizaciones y evaluar si la persona debe ser derivada a servicios de tratamiento locales o a un nivel de atención superior.

Cada equipo del programa está compuesto por un agente del orden y un especialista en salud conductual que responden conjuntamente a las llamadas policiales relacionadas con la salud mental. Posteriormente, colaboran con el tercer miembro del equipo, el gestor de casos, quien brinda un seguimiento fundamental al cliente, conectándolo con los recursos comunitarios más apropiados. El programa ofrece una atención integral, desde la respuesta a la crisis hasta la estabilización, con el objetivo final de un regreso seguro a la comunidad.

El programa SMART está diseñado para abordar las necesidades únicas de salud mental de la comunidad. Proporciona una amplia variedad de habilidades, servicios y capacidades de respuesta especializadas que reflejan la diversidad de la comunidad del Condado de Summit y su relación con la salud mental. Al abordar estas necesidades, S.M.A.R.T. contribuye a que la comunidad sea un lugar más seguro.

---

## OBTENGA AYUDA AHORA

S.M.A.R.T. responderá a llamadas de emergencia y de crisis no urgentes.

Llame al 911 en caso de emergencia.

Número de teléfono para situaciones no urgentes en el condado de Summit: **970-668-8600**

# RECURSOS PARA CASOS DE CRISIS

## Paragon Behavioral Health Connections

Paragon Behavioral Health Connections ofrece servicios de respuesta a crisis móviles presenciales y programas de atención posterior a personas en el condado de Summit.

Las personas que requieren una respuesta a crisis móvil pueden estar experimentando una crisis de salud mental o un problema complejo de salud mental o uso de sustancias que requiere una respuesta presencial inmediata para resolver la situación. Cada equipo del programa de Respuesta a Crisis Móviles está compuesto por un profesional de la salud mental y un gestor de casos o un consejero de apoyo. El objetivo de la Respuesta a Crisis Móviles es brindar apoyo y estabilizar a la persona, derivarla a programas de atención posterior y a la atención continua según sea necesario.

Después de estabilizar la crisis inicial, las personas que necesitan atención de seguimiento tras una respuesta a crisis móvil, hospitalización, atención en la sala de emergencias, internamiento u otra necesidad urgente pueden participar en el programa "Estabilizar y Prosperar" de Paragon. El programa Estabilizar y Prosperar consta de 10 a 12 sesiones de intervenciones clínicas, como la Terapia Cognitivo-Conductual para la Prevención del Suicidio y la Terapia Dialéctica Conductual.

Los programas de Respuesta a Crisis Móviles y Estabilizar y Prosperar de Paragon están disponibles independientemente de la capacidad de pago de la persona.

---

### OBTENGA AYUDA AHORA

Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana

Llame al **720-610-2670** para obtener respuesta inmediata en casos de crisis.

Llame al **720-281-9049** para consultas generales.

Servicios bilingües disponibles.

# RECURSOS PARA CASOS DE CRISIS

## Precourt Healing Center

*435 Edwards Access Rd  
Edwards, CO 81632*

El Centro de Sanación Precourt de Vail Health Behavioral Health ofrece servicios de salud mental para pacientes internados.

El Centro de Sanación Precourt cuenta con 28 camas (14 para adolescentes y 14 para adultos) y brinda atención especializada, enfoques personalizados y cuidado individualizado para personas que atraviesan crisis de salud mental.

---

## OBTENGA AYUDA AHORA

Llame al **970-855-7378**

## ARISE

### LÍNEA DE CRISIS PARA VIOLENCIA DOMÉSTICA Y AGRESIONES SEXUALES

ARISE cuenta con una línea de crisis disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para sobrevivientes de violencia doméstica y agresiones sexuales. Las sobrevivientes pueden llamar si necesitan apoyo inmediato. Si se encuentra en peligro inmediato, intente buscar un lugar seguro y llame al 911, o pida a alguien que llame por usted. Si se encuentra a salvo y necesita ayuda, llame a la línea de crisis de ARISE al (970) 668-3906.

---

## OBTENGA AYUDA AHORA

Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana

Llame al **970-668-3906** para la línea directa de crisis de ARISE

Llame al **911** si se encuentra en peligro inmediato

Teléfono de la oficina de ARISE: **970-668-3906**

# RECURSOS PARA CASOS DE CRISIS

## Línea de ayuda 9-8-8

En la Línea de ayuda para la prevención del suicidio y crisis 988, entendemos que los desafíos de la vida a veces pueden ser difíciles.

Ya sea que esté enfrentando problemas de salud mental, angustia emocional, preocupaciones relacionadas con el consumo de alcohol o drogas, o simplemente necesite hablar con alguien, nuestros consejeros comprensivos están aquí para usted. No está solo.

Usar la Línea de ayuda 988 es gratis. Cuando llama, envía un mensaje de texto o chatea con la Línea de ayuda 988, su conversación es confidencial. La Línea de ayuda 988 le brinda atención sin prejuicios.

---

## OBTENGA AYUDA AHORA

Disponible las 24 horas, los 7 días de la semana

Llame al **9-8-8**

Servicios bilingües disponibles

# RECURSOS PARA CASOS DE CRISIS

## 9-8-8 Lifeline

En la línea 988 de prevención del suicidio y crisis, entendemos que los retos de la vida a veces pueden ser difíciles. Independientemente de que se enfrente a problemas de salud mental, angustia emocional, preocupaciones por el consumo de alcohol o drogas, o simplemente necesite a alguien con quien hablar, nuestros amables consejeros están aquí para ayudarlo. No está solo.

La línea 988 está disponible 24/7/365. Sus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

---

### OBTENGA AYUDA AHORA

Disponible 24 horas al día, 7 días a la semana

Llama al **9-8-8**

Servicios bilingües disponibles

# ENCUENTRA UN TERAPEUTA

## Building Hope Summit County

*24 Rapid Drive  
Breckenridge, CO 80424*

Building Hope Summit County es una iniciativa comunitaria diseñada para crear un sistema de salud mental más coordinado, eficaz y receptivo que promueva el bienestar emocional, reduzca el estigma y mejore el acceso a la atención y el apoyo para todos los residentes del condado de Summit. Building Hope ofrece orientación en salud mental, lo que significa que ayudamos a los miembros de la comunidad a informarse sobre los recursos y opciones de tratamiento disponibles, y los conectamos con los servicios que necesitan.

Muchas veces, una de las mayores barreras para acceder a la atención de salud mental es el costo. En Building Hope, creemos que el costo nunca debería impedir que alguien reciba la atención de salud mental que necesita. Por lo tanto, Building Hope ofrece un programa de becas para residentes del condado de Summit que viven y/o trabajan en el condado, pero no pueden pagar la terapia. Individuos, familias o parejas pueden recibir financiación a corto plazo y por única vez para acceder a terapia a través de un sistema fácil de usar.

Si bien no solicitamos a los beneficiarios de la Beca Building Hope que presenten información financiera, sí les pedimos que confirmen verbalmente que no pueden pagar la terapia por sí mismos y que pagarla representaría una dificultad económica considerable. Este programa está dirigido a personas que viven o trabajan en el Condado de Summit y que atraviesan dificultades financieras que les impiden acceder a atención de salud mental.

Estamos obligados a verificar si los clientes tienen alguna otra forma de pagar la terapia (seguro médico, Medicaid, programa de asistencia al empleado, tarifas ajustadas según los ingresos o si son elegibles para asistencia financiera) antes de otorgar una Beca Building Hope. Una vez que el personal haya explorado todas las demás opciones de pago con el cliente y se determine que aún existen obstáculos para acceder a la atención, se otorgará una Beca Building Hope.

---

## OBTÉN AYUDA AHORA

Llama al **970-485-6271**

Solicite una beca de salud mental en **MountainStrong.org**



# ENCUENTRA UN TERAPEUTA

## Mile High Integrated Care - Condado de Summit

**360 Peak One Drive #110D**  
**Frisco, CO 80443**

Mile High Integrated Care - Condado de Summit ha empoderado a las personas para que construyan vidas saludables, plenas y satisfactorias. MHIC brinda atención y servicios integrales y accesibles para una recuperación exitosa y sostenible. MHIC incluye gestión de casos y apoyo entre pares a cargo de especialistas capacitados. Los clientes también tienen acceso a la gama completa de programas que ofrece el continuo de atención de MHIC.

### A QUIÉN AYUDAMOS

- Mujeres, hombres, personas LGBTQ+, familias monoparentales, hombres y mujeres que viven con VIH, personas transgénero y de género no binario, y jóvenes
- Personas con problemas de salud mental y consumo de sustancias, y trastornos concurrentes
- Personas con traumas, problemas de pareja, problemas de bienestar para hombres homosexuales, personas sin hogar y jóvenes que luchan por encontrar su camino
- Personas transgénero y de género no binario
- Personas en libertad condicional, bajo palabra, en programas de desvío o que necesitan completar otros tratamientos ordenados por la corte, incluido el tratamiento y la educación para casos de conducción bajo los efectos del alcohol o las drogas
- Personas que regresan a la comunidad después de un período de encarcelamiento
- Niños y niñas de 3 años en adelante, adolescentes y sus familias que atraviesan circunstancias familiares y vitales difíciles

### CÓMO AYUDAMOS

- Derivaciones, auto derivaciones o derivaciones ordenadas por un tribunal. La telemedicina está disponible para todos los programas.
- Ofrecemos recursos de prevención y servicios de salud sexual, como materiales para un consumo más seguro, análisis de drogas, herramientas de prevención de opioides (naloxona y tiras reactivas), pruebas de ITS y orientación para el acceso a la atención médica en un espacio libre de prejuicios.
- Asesoramiento individual, familiar y grupal, gestión de casos, prevención de recaídas y servicios de recuperación; reducción de riesgos, capacitación en relaciones saludables, desarrollo de habilidades para la vida, educación sobre conducción bajo los efectos del alcohol o las drogas y terapia.
- Evaluación, derivación, gestión de casos y tratamiento; apoyo para la recuperación de problemas de consumo de sustancias y salud mental; y servicios de reinserción para personas que regresan de la cárcel con problemas de consumo de sustancias.
- Especialistas en apoyo entre pares.
- Servicios integrales de alta calidad para jóvenes y familias involucrados en más de un sistema.

### SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL

- Tratamiento asistido con medicamentos
- Atención primaria y psiquiátrica para pacientes
- Apoyo para la recuperación y la salud conductual
- Apoyo para dejar de fumar
- Salud conductual infantil y familiar
- Recursos de alimentos y vestimenta
- Gestión de casos
- Apoyo para la reinserción social tras el paso por el sistema judicial
- Salud conductual para adolescentes
- Recursos de prevención para prácticas sexuales más seguras y el consumo de sustancias

### OBTÉN AYUDA AHORA

Llama al 970-485-6676

Correo electrónico: [SummitReferrals@mhbhc.org](mailto:SummitReferrals@mhbhc.org)

# ENCUENTRA UN TERAPEUTA

## Vail Health Behavioral Health

**323 W Main St #101**  
**Frisco, CO 80443**

Vail Health Behavioral Health (VHBH) brinda servicios de salud mental a quienes más los necesitan, garantizando el acceso a servicios de salud mental de alta calidad para todos los residentes del condado de Summit.

Vail Health Behavioral Health ofrece terapia ambulatoria a través de profesionales locales con licencia en Frisco, Colorado. La terapia ambulatoria es un servicio de psicoterapia para personas que buscan apoyo para problemas de salud mental y que no requieren atención ni supervisión constante. Existen muchos tipos de terapia ambulatoria, por lo que se recomienda a los pacientes que elijan un terapeuta que se adapte a sus necesidades y preferencias individuales. La terapia ambulatoria también se puede realizar a través de tele-salud cuando sea necesario.

### PROGRAMA AMBULATORIO INTENSIVO

Recomendado para el tratamiento de trastornos por consumo de sustancias/conductas adictivas y problemas de salud mental de mayor complejidad.

- 3 veces por semana
- 3 horas por sesión
- Duración: 8 semanas

### OTROS SERVICIOS

Gestión de casos de salud conductual

Prevención y educación

Apoyo en crisis

Grupos de apoyo entre pares

Psiquiatría

Manejo de medicamentos

Tratamiento asistido por medicamentos (TAM)

Estimulación magnética transcraneal (EMT)

---

### OBTÉN AYUDA AHORA

Llama al **970-445-2489** para programar una cita

Servicios bilingües disponibles

# ENCUENTRA UN TERAPEUTA

## Elevated Community Health

*360 Peak One Drive Suite #100  
Frisco, CO 80443*

Como Centro de Salud Calificado Federalmente (FQHC), Elevated Community Health es un proveedor de atención médica de la red de seguridad que ofrece una gama completa de servicios integrados de medicina, odontología y salud mental en los condados de Summit, Lake y Park. Elevated Community Health se compromete a brindar atención médica accesible para todos en estos condados. Ofrecen atención primaria, atención dental y servicios de salud mental de forma presencial o virtual (a través de telemedicina). Aceptan Medicaid, Medicare y seguros privados, y también ofrecen una escala de tarifas ajustada según los ingresos para pacientes sin seguro. Es importante destacar que Elevated Community Health no niega el servicio a nadie por falta de capacidad de pago.

Nuestro equipo de salud conductual, compuesto por profesionales con licencia, incluye consejeros, trabajadores sociales clínicos y consejeros especializados en adicciones que trabajan con los pacientes para mejorar su bienestar social, emocional y conductual. Nuestros consejeros también colaboran estrechamente con los profesionales médicos para garantizar un tratamiento integral.

Nos esforzamos por empoderar a los pacientes para que tomen decisiones saludables y aprendan habilidades para afrontar afecciones médicas, grandes cambios y situaciones difíciles de la vida. Todos nuestros terapeutas están capacitados en modalidades de tratamiento basadas en la evidencia para abordar áreas como el trauma, la desregulación emocional grave, los problemas del sueño y otros trastornos psicosociales comunes.

Todos los servicios de salud conductual que se ofrecen en la clínica son confidenciales. Los servicios de salud conductual pueden ser a corto plazo, centrados en soluciones para necesidades inmediatas, o pueden requerir un compromiso a más largo plazo para problemas más graves y persistentes. Si tiene preguntas sobre el tratamiento y su duración, puede consultarlas con su proveedor de servicios en el momento de la consulta.

---

## OBTÉN AYUDA AHORA

Llame al **970-668-4040** para programar una cita

Llame a Mountain Cares Pharmacy para consultas sobre recetas médicas **970-486-3110**

Servicios bilingües disponibles

# ENCUENTRA UN TERAPEUTA

## Health Solutions West

*515 28 3/4 Road*

*Edificio B*

*Grand Junction, CO, 81501*

Health Solutions West se dedica a brindar atención integral de salud mental a nuestra comunidad. Sus servicios ambulatorios ofrecen una variedad de tratamientos, que incluyen terapia individual, terapia grupal y evaluaciones psiquiátricas, todos diseñados para ayudar a las personas a gestionar su salud mental mientras continúan con su vida diaria. El equipo de profesionales con licencia, que incluye psicólogos, terapeutas y psiquiatras, trabaja en colaboración para crear planes de tratamiento personalizados adaptados a las necesidades únicas de cada cliente. Health Solutions West prioriza enfoques holísticos y basados en la evidencia para el bienestar mental, garantizando que sus clientes reciban una atención compasiva y eficaz.

---

## OBTÉN AYUDA AHORA

Llame para programar una cita: **1 (877) 603-7045**

Citas con acceso directo de lunes a viernes de 8:00 a 15:30

Citas virtuales solo para clientes del condado de Summit

# SERVICIOS DE GESTIÓN DE CASOS

## Vail Health Behavioral Health

*439 Edwards Access Rd., b204  
Edwards, CO 81632*

Los gestores de casos generalmente se comunican con los clientes por primera vez mediante una llamada telefónica para presentarse y programar una cita presencial. Los objetivos de la primera entrevista incluyen revisar y completar los documentos y evaluaciones requeridos. El gestor de casos y el cliente establecerán metas y objetivos que guiarán su trabajo conjunto. Las necesidades y objetivos del cliente determinarán la frecuencia y la duración de los servicios de gestión de casos.

Los gestores de casos se reúnen individualmente con los clientes para fomentar la participación, generar confianza y establecer una buena relación. Durante estas reuniones, identifican las preocupaciones y obstáculos que experimentan los pacientes, identifican recursos para superar estos obstáculos y conectan a las personas con los recursos y servicios disponibles que mejor se adaptan a sus necesidades, coordinando dichos servicios.

### CÓMO PODEMOS AYUDARTE

Conéctate con terapeutas

Accede a tratamiento para el consumo de drogas y alcohol

Comprende las opciones de tratamiento

Conéctate con un asesor de seguros

Explora opciones de asistencia financiera, que incluyen:

Referencias a terapeutas a través de seguros privados

Recursos comunitarios a los que el paciente puede acceder a través de otros programas de organizaciones comunitarias

Accede a atención a corto o largo plazo

Encuentra alternativas financieras adicionales para ayudarte con los gastos médicos, asistencia para la vivienda, asistencia alimentaria y fondos de emergencia para cubrir necesidades inmediatas

---

### OBTENGA AYUDA AHORA

Llama al **970-445-2489** para solicitar una cita

Servicios Bilingües Disponibles



# SERVICIOS DE GESTIÓN DE CASOS

## Mile High Integrated Care - Condado de Summit

*360 Peak One Drive  
Frisco, CO 80443*

Ofrecemos servicios GRATUITOS de gestión de casos para ayudarle a superar los desafíos de la vida. Para comenzar con los servicios de gestión de casos, debe completar una evaluación inicial con MHIC. El costo de esta evaluación puede ser cubierto por su seguro médico, becas de Building Hope, beneficios del Programa de Asistencia al Empleado (EAP), pago directo, etc. Para calificar para nuestros servicios de gestión de casos, debe presentar problemas de salud mental o de consumo de sustancias. Nuestro programa intensivo a largo plazo se centra en ayudarle a alcanzar sus metas. Trabajaremos juntos para:

- **Comprender sus necesidades:** Le brindamos apoyo y escuchamos atentamente sus objetivos.
- **Brindarle apoyo:** Le ofrecemos orientación y asistencia para ayudarle a afrontar diversas situaciones de la vida.
- **Conectarle con recursos:** Le ayudamos a encontrar los servicios y el apoyo que necesita.
- **Crear un plan:** Trabajamos con usted para desarrollar un plan paso a paso para alcanzar sus metas.
- **Acompañarle:** Estaremos a su lado para ayudarle y animarle en cada paso del camino.

Si se enfrenta a dificultades con la atención médica, la vivienda, el empleo o las relaciones personales, nuestro gestor de casos puede ayudarle. Le brindamos el apoyo necesario para que logre un cambio positivo en su vida.

## CÓMO PODEMOS AYUDARLE

Nuestros gestores de casos pueden brindarle apoyo con todas sus necesidades relacionadas con estas áreas:

Asistencia con citas médicas y trámites administrativos

Representación y defensa de sus intereses

Ayuda con solicitudes y búsqueda de empleo

Conexión y acceso a recursos

---

## OBTENGA AYUDA AHORA

Llame al **970-485-6676**

Envíe un correo electrónico a [SummitReferrals@mhbhc.org](mailto:SummitReferrals@mhbhc.org)

# SERVICIOS DE GESTIÓN DE CASOS

## Health Solutions West

*515 28 3/4 Road  
Edificio B  
Grand Junction, CO, 81501*

Health Solutions West ofrece servicios de gestión de casos centrados en la persona, diseñados para ayudar a individuos y familias a acceder al apoyo que necesitan para lograr estabilidad, recuperación e independencia. Nuestros gestores de casos trabajan en colaboración con los clientes para identificar objetivos, desarrollar planes de servicio individualizados y conectarlos con recursos como vivienda, empleo, beneficios, transporte y atención médica. A través de un apoyo y una defensa constantes, nuestro equipo ayuda a los clientes a navegar por sistemas complejos y a mantenerse comprometidos con el tratamiento y la vida comunitaria.

## CÓMO PODEMOS AYUDARLE

Evaluación individualizada de necesidades y planificación de objetivos  
Conexión con recursos y beneficios comunitarios (vivienda, transporte, alimentos, empleo)  
Coordinación de la atención con proveedores de servicios médicos, psiquiátricos y sociales  
Asistencia con solicitudes de Medicaid y beneficios por discapacidad  
Apoyo para la estabilización en crisis y atención de seguimiento  
Defensa y desarrollo de habilidades para promover la independencia y la recuperación

---

## OBTENGA AYUDA AHORA

Llame al **1 (877) 603-7045**

Atención a nuevos clientes sin cita previa de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 3:30 p.m.

Citas virtuales solo para clientes del Condado de Summit

# RECURSOS DE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y PSIQUIATRÍA

## Elevated Community Health

*360 Peak One Drive, Suite #100  
Frisco, CO 80443*

Elevated Community Health cuenta con médicos de atención primaria y otros profesionales de la salud que pueden evaluar, diagnosticar y recetar medicamentos para tratar afecciones de salud mental.

---

### OBTENGA AYUDA AHORA

Llame al **970-668-4040** para programar una cita

Llame a Mountain Cares Pharmacy para consultas sobre recetas médicas **970-486-3110**

## Vail Health Behavioral Health

*439 Edwards Access Rd., b204  
Edwards, CO 81632*

La psiquiatría es la rama de la medicina que se centra en el diagnóstico, tratamiento y prevención de los trastornos mentales, emocionales y del comportamiento. Las personas buscan ayuda psiquiátrica por muchas razones. Los problemas pueden ser repentinos y de corta duración, como un ataque de pánico, alucinaciones aterradoras, pensamientos suicidas o escuchar "voces". O pueden ser más duraderos, como sentimientos de tristeza, desesperanza o ansiedad que parecen no desaparecer nunca, o problemas para desenvolverse en la vida diaria, lo que hace que la vida cotidiana se sienta distorsionada o fuera de control. Los psiquiatras suelen recetar medicamentos en combinación con psicoterapia.

---

### OBTENGA AYUDA AHORA

Llama al **970-445-2489** para programar una cita

# RECURSOS PARA EL ABUSO DE SUSTANCIAS

## RECURSOS PARA EL CONSUMO DE SUSTANCIAS Y LA REDUCCIÓN DE DAÑOS

### Mile High Integrated Care - Condado de Summit

*360 Peak One Drive,  
Frisco, CO 80443*

Mile High Integrated Care ofrece servicios de prevención comunitarios diseñados para apoyar su salud, seguridad y dignidad, sin prejuicios, solo atención. Todos los servicios son gratuitos y no solicitamos identificación ni seguro médico. Ofrecemos herramientas gratuitas para el consumo seguro de sustancias y la salud sexual, que incluyen:

- Kits de uso seguro para inyección, inhalación y consumo por vía nasal
- Análisis de drogas con láser para ayudar a identificar contaminantes
- Tiras reactivas para fentanilo, benzodiazepinas y xilazina
- Naloxona (Narcan) para revertir la sobredosis de opioides
- Eliminación segura de jeringas
- Pruebas de ITS y VIH, incluyendo orientación para el tratamiento y la prevención (como PrEP y PEP)
- Orientación en salud sexual para ayudarle a acceder a atención inclusiva y respetuosa

---

### OBTENGA AYUDA AHORA

Llama al **970-485-6676**

Envía un correo electrónico a **[SummitReferrals@mhbhc.org](mailto:SummitReferrals@mhbhc.org)**

# RECURSOS PARA EL ABUSO DE SUSTANCIAS

## RECURSOS PARA EL CONSUMO DE SUSTANCIAS Y LA REDUCCIÓN DE DAÑOS

### Summit County Public Health

El Departamento de Salud Pública del Condado de Summit es un punto de distribución de Naloxona. Cualquier persona puede recoger Naloxona, sin costo alguno, en el Departamento de Salud Pública durante el horario de atención (ver a continuación). Además, hay 16 quioscos de distribución de Naloxona ubicados en todo el Condado de Summit. Puede encontrar un mapa con la ubicación de los quioscos en su sitio web. El Departamento de Salud Pública del Condado de Summit también distribuye tiras reactivas para detectar Fentanilo. El Grupo de Trabajo para la Prevención y Educación sobre Sobre-dosis del Condado de Summit, también conocido como SCOPE, es una coalición comunitaria que trabaja en el ámbito de la prevención del consumo de sustancias y la reducción de daños. Las funciones del grupo de trabajo incluyen participar en eventos de concientización, desarrollar estrategias comunitarias para la distribución y capacitación en el uso de Naloxona, brindar comentarios sobre iniciativas, educar al público y más.

Nuestra comunidad cuenta con cinco lugares donde puede desechar medicamentos caducados o sin usar de forma segura y anónima en un contenedor de recolección seguro. La eliminación adecuada de los medicamentos ayuda a prevenir el abuso de sustancias, la drogadicción y la contaminación del agua.

#### OFICINA DEL SHERIFF DEL CONDADO DE SUMMIT

501 N. Park Ave., Breckenridge

**970-453-2232**

Horario: 24 horas al día, 7 días a la semana (se prefiere el horario comercial habitual)

#### DEPARTAMENTO DE POLICÍA DE DILLON

275 Lake Dillon Dr., Dillon

**970-468-6078**

Horario: 8 am - 5 pm, de lunes a viernes

#### FARMACIA PRESCRIPTION ALTERNATIVES

610 Main St., Frisco

**970-668-8482**

Horario: 10 am - 6 pm, de lunes a viernes

#### ELEVATED COMMUNITY HEALTH

360 Peak One Drive, Suite #100, Suite #325, POB 4337, Frisco

**970-668-4040**

Horario: Lunes, martes y jueves de 8:00 a 18:30,

Miércoles de 9:00 a 18:30,

Viernes de 8:00 a 17:00, Sábados de 8:00 a 14:00

#### SAFEWAY PHARMACY

1008 Summit Blvd, Frisco, CO **970-668-9980**

Horario: Lunes a viernes de 9:00 a 20:00

y sábados y domingos de 10:00 a 18:00

---

**OBTENGA AYUDA AHORA**

Llame al **970-668-9161**



# RECURSOS PARA EL ABUSO DE SUSTANCIAS

## RECURSOS PARA EL CONSUMO DE SUSTANCIAS Y LA REDUCCIÓN DE DAÑOS

### High Rockies Harm Reduction

El programa de High Rockies Harm Reduction de Colorado trabaja para reducir las muertes por sobredosis de drogas y la propagación de enfermedades infecciosas proporcionando naloxona y otros suministros, educación preventiva, apoyo entre pares y derivaciones a otros servicios. Este programa actualmente brinda servicios directos en los condados rurales de Eagle, Garfield, Lake, Pitkin y Summit, y ofrece educación y asistencia técnica en todo el estado.

High Rockies Harm Reduction ofrece los siguientes suministros y servicios:

- Tiras reactivas para detectar fentanilo
- Suministros de primeros auxilios y para el cuidado de heridas
- Naloxona
- Educación para la prevención de sobredosis
- Apoyo entre pares
- Derivaciones a servicios de salud y sociales
- Programa de intercambio de jeringas
- Los clientes pueden programar citas o solicitar la entrega a domicilio de naloxona o tiras reactivas.
- El calendario de servicios y el formulario de solicitud por correo están disponibles en línea.
- Reducción de Daños en las Montañas Rocosas también ofrece una capacitación virtual sobre Narcan todos los meses y con cita previa.

---

### OBTENGA AYUDA AHORA

Llame al **970-618 4194**

# RECURSOS PARA EL ABUSO DE SUSTANCIAS

## ASISTENCIA CON MANEJO DE MEDICAMENTOS (MAT)

### Porch Light Health - Front Range Clinic

*360 Peak One Drive  
Frisco, CO*

Porch Light Health - Front Range Clinic empodera a las personas en recuperación con un tratamiento eficaz para la adicción, ayudándolas a llevar una vida feliz y plena. Porch Light Health es una clínica ambulatoria de fácil acceso que brinda atención integral sin prejuicios. Utilizan medicamentos para el tratamiento de la adicción (MAT), incluyendo buprenorfina (Suboxone) y Vivitrol (naltrexona) para controlar los síntomas de abstinencia y los antojos. Además, reconocen los aspectos de salud mental de la adicción y ofrecen servicios psiquiátricos para abordar afecciones concurrentes como ansiedad, depresión, trastorno de estrés postraumático y otras. Es importante destacar que Porch Light Health acepta todos los planes de seguro, incluyendo Medicaid, Medicare y Blue Cross Blue Shield.

---

### OBTENGA AYUDA AHORA

Llame al **866-628-7828** para solicitar una cita

Servicios bilingües disponibles.

### Denver Recovery Group

*1705 Airport Road, Edificio A, Unidad 2A  
Breckenridge, CO*

Breckenridge, CO

DRG utiliza metadona, buprenorfina y otros medicamentos para el tratamiento asistido de los síntomas de abstinencia y los antojos asociados con el trastorno por consumo de opiáceos. Aceptamos Medicaid, Medicare y trabajamos con todas las compañías de seguros, utilizando los beneficios dentro y fuera de la red siempre que sea posible.

Los servicios incluyen: Mantenimiento con metadona, Atención primaria, Dosis para pacientes externos, Reducción gradual de la dosis de metadona, Planificación del alta y Gestión de casos.

---

### OBTENGA AYUDA AHORA

Llame al teléfono de atención las 24 horas: **720-616-0049**

# RECURSOS PARA EL ABUSO DE SUSTANCIAS

## ASISTENCIA CON MANEJO DE MEDICAMENTOS (MAT)

### Elevated Community Health

*360 Peak One Drive Suite #100  
Frisco, CO 80443*

Si usted o un ser querido está luchando contra el consumo de opioides, ofrecemos un programa integral e integrado que aborda los aspectos conductuales y médicos de este problema. Llame a Elevated Community Health para obtener más información y participar. Además, podemos recetar medicamentos para tratar el consumo de sustancias y el tabaquismo/nicotina.

---

### OBTENGA AYUDA AHORA

Llame al **970-668-4040**

### Vail Health Behavioral Health

*439 Edwards Access Rd., b204  
Edwards, Co 81632*

Algunos proveedores de Vail Health Salud Conductual utilizan la gestión de medicamentos para tratar problemas de salud mental y conductual, así como el tratamiento asistido por medicamentos (MAT) para la abstinencia de sustancias o el manejo del dolor crónico, además de la psicoterapia.

---

### OBTENGA AYUDA AHORA

Nuestros proveedores pueden atender a los pacientes en persona en la Clínica de Salud Mental Wiegers o de forma remota a través de telesalud.

Lunes a viernes  
8:00 a. m. - 5:00 p. m., con cita previa

Programe una cita: **970-445-2489**

# RECURSOS PARA EL ABUSO DE SUSTANCIAS

## ASISTENCIA CON MANEJO DE MEDICAMENTOS (MAT)

### A Way Out

*Apartado de correos 1124  
Carbondale, CO 81623*

A Way Out brinda apoyo para superar los trastornos por consumo de sustancias tanto a personas como a familias que viven en los condados de Pitkin, Garfield, Eagle y Summit. A Way Out es un centro de recursos que ofrece evaluaciones gratuitas de trastornos por consumo de sustancias y salud mental, orientación y derivaciones, e incluso becas parciales para programas de tratamiento de adicciones, tanto ambulatorios como de internamiento.

A Way Out ofrece gestión de casos y acceso a vivienda para los clientes que cumplen con los requisitos. A Way Out también ofrece terapia y grupos de apoyo gratuitos para todos los familiares de quienes luchan contra las adicciones.

---

### OBTENGA AYUDA AHORA

Inglés: Llame al **970-340-4505**

Correo electrónico: **[director@awayout.org](mailto:director@awayout.org)**

Español: Llame al **970-504-3061**

Correo electrónico: **[conectar@awayout.org](mailto:conectar@awayout.org)**

# OTROS RECURSOS COMUNITARIOS

## Building Hope Summit County

*24 Rapid Drive  
Breckenridge, CO 80424*

Building Hope fomenta una comunidad de apoyo a través de sus eventos de conexión comunitaria. Diseñados para ser divertidos e informativos, estos encuentros crean un espacio seguro para que los residentes tengan conversaciones abiertas sobre salud mental, aprendan herramientas valiosas para el bienestar emocional y descubran la gran cantidad de recursos disponibles localmente (pueden encontrar los próximos eventos en su sitio web: [Eventos de Building Hope](#)). Building Hope extiende este apoyo a los jóvenes (de 12 a 18 años) a través del Programa Juvenil HYPE, ofreciéndoles eventos gratuitos, apoyo entre pares y actividades que promueven el bienestar mental y emocional.

Building Hope proporciona a la comunidad herramientas valiosas para abordar los problemas de salud mental. Sus programas integrales de capacitación en salud mental cubren una variedad de temas, desde educación general sobre salud mental y cómo acceder a los recursos, hasta estrategias de prevención del suicidio utilizando programas como QPR (Preguntar, Persuadir, Referir). Estas capacitaciones, dirigidas tanto a individuos como a organizaciones, capacitan a los participantes para identificar los signos de angustia, brindar apoyo y conectar a las personas con los recursos adecuados.

---

### OBTENGA AYUDA AHORA

Llame al **970-485-6271**



# OTROS RECURSOS COMUNITARIOS

## FIRC - Centro de recursos interculturales para la familia

**24 Rapid Drive**  
**Breckenridge, CO 80424**

FIRC ofrece programas para abordar la seguridad alimentaria, la salud mental y física, la estabilidad financiera y la conexión social.

### **Alimentos para Todos:**

En el Condado de Summit, Colorado, nuestros Mercados Comunitarios de Alimentos Gratuitos abordan los desafíos del alto costo de vida ofreciendo opciones de alimentos frescos, saludables y nutritivos, apoyando a las familias en la gestión de su presupuesto, el ahorro y la conexión con la comunidad. Fomentamos las visitas semanales para acceder a alimentos por un valor de hasta \$200, lo que permite que cientos de dólares en ahorros mensuales en alimentos se destinen al alquiler u otras necesidades básicas.

### **Salud Comunitaria:**

Los Asesores de Salud de FIRC ofrecen orientación personalizada para seleccionar y solicitar la cobertura de seguro médico que se ajuste a su presupuesto y necesidades. Acceda fácilmente a nuestros Asesores de Salud a través de nuestra herramienta de programación en línea para consultas presenciales o virtuales en nuestras oficinas del Condado de Summit. Si bien no son corretores de seguros con licencia, nuestros asesores capacitados pueden ayudarlo a explorar las opciones disponibles de cobertura del mercado (Connect for Health Colorado), CHP+, Medicaid y programas de asistencia alimentaria como SNAP y WIC.

### **Empoderamiento financiero:**

El programa de Empoderamiento Financiero de FIRC está diseñado para ayudar a personas y familias a superar los desafíos que plantea el alto costo de vida en el Condado de Summit. Nuestro programa brinda asistencia para el establecimiento de metas, revisión financiera personalizada y conexión con recursos comunitarios como becas de vivienda, planificación financiera y apoyo para el pago de servicios públicos. A través de la educación y la defensa de los derechos, garantizamos que se satisfagan las necesidades básicas, promoviendo así el bienestar de las familias.

### **Apoyo entre pares:**

Nuestros Servicios de Apoyo entre Pares empoderan a las personas para que cultiven redes sociales e impulsen transformaciones positivas en sus vidas. El equipo de Apoyo entre Pares de FIRC ayuda a las personas a fortalecer su bienestar emocional a través de mentores de confianza de la comunidad. Los participantes desarrollan un sentido de pertenencia, reducen el aislamiento y aprenden formas sencillas y efectivas de cuidarse a sí mismos y manejar el estrés. También ofrecemos un programa de educación para padres a domicilio de un año de duración que brinda apoyo y recursos personalizados para familias con niños pequeños. Los padres se benefician de recursos, un mayor conocimiento sobre el desarrollo infantil y habilidades de crianza positiva a través de la interacción con nuestros educadores parentales, fomentando así las conexiones dentro de la comunidad.

---

**OBTENGA AYUDA AHORA**

Llame al **970-262-3888** / Asistencia alimentaria: [foodmarket@summitfirc.org](mailto:foodmarket@summitfirc.org)

# OTROS RECURSOS COMUNITARIOS

## ARISE

ARISE brinda servicios centrados en las sobrevivientes y con un enfoque informado sobre el trauma, que mejoran la seguridad y la justicia para las víctimas de violencia doméstica, agresión sexual y trauma, al tiempo que promueve la paz en nuestra comunidad.

ARISE está abierto a todas las personas, independientemente de su raza, etnia, origen nacional, color, estatus migratorio, orientación sexual, sexo, identidad o expresión de género, estado civil, religión, condición de veterano, discapacidad, información genética o cualquier otra condición protegida por ley.

En un esfuerzo por reducir la violencia en nuestra comunidad, brindamos información y educación en las escuelas y negocios locales, así como al público en general, sobre nuestros servicios y las dinámicas típicas de las relaciones violentas. Trabajamos en estrecha colaboración con el sistema de justicia penal para aumentar la rendición de cuentas de los agresores y garantizar que se respeten los derechos de las víctimas.

Nuestros servicios incluyen apoyo a las víctimas, acompañamiento médico, alojamiento de emergencia, asistencia legal, vivienda de transición, programas de ahorro con contrapartida y asistencia financiera. Todos nuestros servicios son gratuitos.

---

## OBTENGA AYUDA AHORA

Línea directa de crisis 24/7: **970-668-3906**

Teléfono principal: **970-668-3906**

Correo electrónico: **[info@summitadvocates.org](mailto:info@summitadvocates.org)**

# OTROS RECURSOS COMUNITARIOS

## Summit Central

[summitcentral.org](https://summitcentral.org)

Summit Central es una plataforma de recursos comunitarios del Condado de Summit, Colorado. Puede visitar el sitio web para obtener más información sobre otros recursos, programas y organizaciones disponibles en nuestra comunidad, que abarcan desde recursos alimentarios y programas para jóvenes hasta atención médica y apoyo para familias y hogares.

---

**OBTENGA AYUDA AHORA**

[summitcentral.org](https://summitcentral.org)

## Programa de Gestión Colaborativa

El Programa de Gestión Colaborativa (CMP) ayuda a las familias del Condado de Summit a navegar por los sistemas y crear un plan para el éxito. El CMP coordina reuniones de apoyo gratuitas y voluntarias en Summit para ayudar a las familias con niños de 0 a 21 años que están experimentando dificultades. El CMP colabora con agencias locales para garantizar que se satisfagan las necesidades y que el plan se base en las fortalezas y los objetivos de la familia. ¡Visite su sitio web para hacer una derivación hoy mismo!

---

**OBTENGA AYUDA AHORA**

[summitcountyco.gov/services/health\\_human\\_services/youth\\_family/](https://summitcountyco.gov/services/health_human_services/youth_family/)