

BUILDINGHOPE SUMMIT COUNTY

Por favor visite BuildingHopeSummit.org para obtener información sobre recursos de salud mental y servicios de apoyo de navegación en nuestro condado de Summit.

ABRIL EVENTOS

Para participar en estos eventos Usted tiene que registrarse en nuestro Website: Por favor regístrate aquí www.buildinghopesummit.org/events



JUEVES, 9 DE ABRIL DE 2026

Pysanky: Decoración de Huevos Ucranianos
Breckenridge, 5:00-7:00 pm

Disfruta de una noche aprendiendo la técnica especial de Pysanky, la tradición ucraniana de decorar y teñir huevos utilizando un método de resistencia con cera. Los huevos que crees serán reliquias que podrás disfrutar durante años.

Este evento es solo para residentes del Condado de Summit.
Edades de 11 a 18 años.

Evento facilitado en inglés.



SÁBADO, 18 DE ABRIL DE 2026

Fluir con la Naturaleza
Silverthorne, 3:00-4:30 pm

Tómate un descanso de las pantallas, el estrés y las agendas ocupadas, y pasa un tiempo al aire libre en un suave sendero de montaña. Disfrutarás ser guiado a través de momentos simples e interactivos para reconectar con los elementos de la naturaleza.

Este evento es solo para residentes del Condado de Summit.
Edades de 11 a 18 años.

Evento facilitado en inglés.



MARTES, 14 DE ABRIL DE 2026

Coherencia Interna: Respiración y Sonido
Frisco, 7:00-8:30 pm

Únete a nosotros para una noche transformadora combinando trabajo de respiración y sanación sonora para liberar estrés, ansiedad y emociones almacenadas.

Este evento es solo para residentes del Condado de Summit.

Evento facilitado en inglés y español.



LUNES, 27 DE ABRIL DE 2026

Danza de Yoga Familiar
Dillon, 4:00-5:00 pm

La Danza de Yoga Familiar es una experiencia lúdica y que abre el corazón donde los niños y los padres se mueven, ríen y se conectan juntos. Las familias comparten momentos de alegría que construyen conexión y confianza. Todas las edades, desde bebés hasta abuelos, disfrutarán de este tiempo lúdico juntos.

Este evento es solo para residentes del Condado de Summit.

Evento facilitado en inglés.



JUEVES, 16 DE ABRIL DE 2026

Taller de Tie Dye
Breckenridge, 5:30-7:00 pm

Trae a tu familia a este taller especial organizado por MaryB Go Round Tie Dyes. Prepárate para ser práctico mientras tú y tu familia aprenden el método de Ice Tie Dye y crean su propia bolsa de tela o bandana de Tie Dye.

No se proporciona cuidado infantil ni supervisión de niños.
Este evento es solo para residentes del Condado de Summit.

Evento facilitado en inglés.



MARTES, 28 DE ABRIL DE 2026

Arte de Mándala para el Equilibrio Mental
Silverthorne, 5:00-7:00 pm

Únete a Kathy Conti mientras nos guía a través del arte rítmico de hacer tu propio mándala. Hacer un mándala no requiere habilidad artística y te sorprenderás por la sensación de calma y plenitud que experimentarás.

Este evento es solo para residentes del Condado de Summit.
Edades de 11 a 18 años.

Evento facilitado en inglés.



VIERNES, 17 DE ABRIL DE 2026

Sanación Sonora con E.J.
Frisco, 6:00-7:00 pm

Termina tu semana con un merecido relajamiento. Únete a nosotros y permite que las ondas sonoras te envuelvan en esta relajante experiencia de baño sonoro dirigida por E.J.

Este evento es solo para residentes del Condado de Summit.

Evento facilitado en inglés.



MIÉRCOLES, 29 DE ABRIL DE 2026

Patinaje sobre Hielo Familiar
Breckenridge, 4:45 pm-6:00 pm

Trae a toda la familia y únete a Building Hope para patinar sobre hielo. Ya seas principiante o busques perfeccionar tus habilidades, los instructores ofrecerán lecciones cortas durante el evento.

No se proporciona cuidado infantil ni supervisión de niños.
Este evento es solo para residentes del Condado de Summit.

Evento facilitado en inglés.



SÁBADO, 18 DE ABRIL DE 2026

Taller de Atrapa Rayos de Cristal
Silverthorne, 10:00 am-12:00 pm

Te invitamos a una mañana de conexión y creatividad para diseñar tu propio atrapa rayos utilizando cristales y gemas naturales. Mientras unimos piezas que capturan la luz para iluminar tu hogar, crearemos nuevos lazos con miembros de nuestra comunidad del Condado de Summit.

Este evento es solo para residentes del Condado de Summit.

Evento facilitado en inglés y español.

CANCELACIONES: Cuando tus planes cambian y ya no puedes asistir a un evento, debes cancelar tu reserva lo antes posible. Esto se puede hacer a través de Humanitix o enviando un correo a info@buildinghopesummit.org

Los eventos tienen límites de cantidad de entradas y a menudo tienen listas de espera. Reservar una entrada que luego no se utiliza impide que otros tengan la oportunidad de asistir. Building Hope conserva la información sobre las ausencias y puede limitar futuras inscripciones si suceden con frecuencia.