

BUILDINGHOPE SUMMIT COUNTY

Por favor visite BuildingHopeSummit.org para obtener información sobre recursos de salud mental y servicios de apoyo de navegación en nuestro condado de Summit.

JUNIO EVENTOS

Para participar en estos eventos Usted tiene que registrarse en nuestro Website: Por favor regístrate aquí www.buildinghopesummit.org/events



SÁBADO, 6 DE JUNIO
Títeres, Piñatas y Peces Voladores: Creaciones a partir de cartón
Breckenridge, 10a.m.-12p.m.

Únete a nosotros para transformar cartón en tu propio y asombroso títere de mano. Los niños (¡y los niños de corazón!) aprenderán técnicas básicas de elaboración, desde cortar y doblar hasta ensamblar de forma segura la cabeza del títere, y sus características.

Debe asistir, al menos, un adulto de confianza y un/a joven juntos. Este evento está destinado solo a residentes del Condado de Summit.
Evento facilitado en inglés.



SÁBADO, 6 DE JUNIO
Tai Chi Qigong en las Montañas
Dillon, 3-4:30p.m.

En una caminata tranquila a lo largo de la orilla del lago, haremos una pausa para una práctica de Tai Chi Qigong: movimientos simples y fluidos para liberar la tensión y calmar la mente.

Este evento está destinado solo a residentes del Condado de Summit. Adultos mayores de 18 años+.
Evento facilitado en inglés.



MARTES, 9 DE JUNIO
Danza del Vientre en Familia
Breckenridge, 5:30-6:30p.m.

¡Una oportunidad única para explorar el hermoso arte de la Danza del Vientre! Los miembros de la familia se reunirán para aprender movimientos básicos, ritmos y tradiciones culturales en un ambiente acogedor y lleno de energía. Todas las edades, desde bebés hasta abuelos, disfrutarán este momento lúdico juntos.

Debe asistir, al menos, un adulto de confianza y un/a joven juntos. Este evento está destinado solo a residentes del Condado de Summit.
Evento facilitado en inglés.



MIÉRCOLES, 10 DE JUNIO
Danza Extática
Farmer Korner, 5-7p.m.

¡La fiesta con baile perfecta del verano con DJ en vivo y vistas increíbles! Conéctate con una comunidad consciente y sal con la sensación de haber recargado energías y sentirte revitalizado/a. La Danza Extática es una oportunidad

para soltar todas las inhibiciones y perderse en la música.

Este evento está destinado solo a residentes del Condado de Summit. Adultos mayores de 18 años+.
Evento facilitado en inglés.



SÁBADO, 13 DE JUNIO
Búsqueda de un Tesoro Específico con FDRD
Frisco, 10a.m.-12p.m.

Building Hope se unirá con Friends of the Dillon Ranger District para una aventura épica al aire libre, donde explorarás el bosque, buscarás pistas y descubrirás los secretos ocultos de la naturaleza.

Este evento está destinado solo a residentes del Condado de Summit. Edades 11-18 años.
Evento facilitado en inglés.



VIERNES, 26 DE JUNIO
Entrenamiento CrossFit para Hombres
Frisco, 5:30-6:30p.m.

Únete a nosotros para pasar una tarde de entrenamiento CrossFit, adecuado tanto para atletas con experiencia como para quienes apenas están comenzando en CrossFit. Más que un simple entrenamiento, es una velada pensada en torno al acondicionamiento físico, la conexión, el esfuerzo compartido y la comunidad.

Este evento está destinado solo a hombres y residentes con identidad masculina del Condado de Summit. Adultos mayores de 18 años+.
Evento facilitado en inglés.



SÁBADO, 27 DE JUNIO
Pintura de Macetas Grandes (Bilingüe)
Silverthorne, 10a.m.-12p.m.

No necesitas tener habilidades artísticas para la actividad de pintura: te guiaremos paso a paso para decorar tu propia maceta de terracota de forma colorida. ¡Estas macetas son perfectas para usarlas al aire libre con flores o hierbas, o en interiores para una hermosa suculenta!

Este evento está destinado solo a residentes del Condado de Summit. Edades 11-18.
Evento facilitado en inglés y español.



DOMINGO, 28 DE JUNIO
Curso de Cuerdas Altas en BOEC
Breckenridge, 9a.m.-12p.m.

Con la instrucción del personal de Breckenridge Outdoor Education Center, saldrás al curso de cuerdas de múltiples eventos de dos pisos ubicado en los bosques de las 39 acres de BOEC en Breckenridge. ¡Ven a pasarla bien entre los árboles y a ponerte a prueba!

Este evento está destinado solo a residentes del Condado de Summit. Edades 11-18 años.
Evento facilitado en inglés.



MARTES, 30 DE JUNIO
Visita al Summit Valley Horse Center
Silverthorne, 10a.m.-12p.m.

Trae a toda la familia para pasar la mañana en el Summit Valley Horse Center y aprender sobre la conexión entre humanos y caballos. Esta clase está diseñada para introducir a los participantes en seguridad básica para caballos, el manejo y ofrece experiencia práctica.

Debe asistir, al menos, un adulto de confianza y un/a joven juntos. Este evento está destinado solo a residentes del Condado de Summit.
Evento facilitado en inglés.



MARTES, 30 DE JUNIO
Despierta tu espíritu creativo: Taller de collage de medios mixtos intuitivos
Silverthorne, 6-8 p.m.

Un taller de collage con medios mixtos que te invita a soltar las expectativas de cómo "debería" verse tu arte y, en su lugar, abrazar el proceso de creación intuitiva. Siéntete libre de traer cualquier objeto personal (papeles, fotos, texturas u objetos con significado) que te resuene y que pueda incorporarse en tu obra.

Este evento está destinado solo a residentes del Condado de Summit. Adultos mayores de 18 años+.
Evento facilitado en inglés y español.

CANCELACIONES: Cuando tus planes cambian y ya no puedes asistir a un evento, debes cancelar tu reserva lo antes posible. Esto se puede hacer a través de Humanix o enviando un correo a info@buildinghopesummit.org

Los eventos tienen límites de cantidad de entradas y a menudo tienen listas de espera. Reservar una entrada que luego no se utiliza impide que otros tengan la oportunidad de asistir. Building Hope conserva la información sobre las ausencias y puede limitar futuras inscripciones si suceden con frecuencia.