

AGOSTO EVENTOS

Todos los eventos son gratuitos y requieren registro en línea.
www.buildinghopesummit.org/events



MIÉRCOLES, 5 DE AGOSTO Yoga Yin y Bienestar Mental Breckenridge, 6-7:30pm.

Esta apacible velada de Yoga Yin y Bienestar Mental es un reflejo del trabajo clínico de salud mental de la facilitadora Samantha Johnson y sus profundas raíces en el yoga.

Este evento está destinado únicamente a residentes del Condado de Summit. Mayores de 18 años.
Evento facilitado en inglés



VIERNES, 7 DE AGOSTO Magia de Mandalas: Arte, Manualidades y Creación Silverthorne, 10am-12pm.

La artista Kathy Conti nos guiará a través del arte rítmico de crear nuestro propio mandala personal. Hacer un mandala no requiere habilidades artísticas y te sorprenderás por la sensación de plenitud que sentirás.

Este evento está destinado únicamente a residentes del Condado de Summit. Edades 11-18 años.
Evento facilitado en inglés.



SÁBADO, 8 DE AGOSTO Caminos hacia la Conexión: Un Proyecto Comunitario para Construir Puentes Loveland, 9am-1pm.

Guiados por Friends of the Dillon Ranger District, este proyecto de servicio nos permite devolverle algo a nuestra comunidad mientras nos conectamos con el mundo natural y con otras personas que también aman la naturaleza.

Este evento está destinado únicamente a residentes del Condado de Summit. Mayores de 18 años.
Evento facilitado en inglés



LUNES, 10 DE AGOSTO Noche Familiar de Cine: Inside Out Breckenridge, 5:30-7pm.

Acompáñanos en una Noche de Cine Familiar llena de cariño con Inside Out: una aventura colorida e imaginativa que explora cómo los sentimientos influyen en nuestras experiencias, relaciones y crecimiento.

Al menos un adulto de confianza y un/a joven deben asistir juntos.
Este evento está destinado únicamente a residentes del Condado de Summit.
Evento facilitado en inglés



MIÉRCOLES, 12 DE AGOSTO Paseo en las Alturas: Fiesta en la Playa del Lago Dillon para Adolescentes Frisco, 5-8pm.

¡Reunámonos para pasar un buen rato en la playa del Lago Dillon con comida a la parrilla, juegos en grupo y muchas oportunidades para conectar con otros adolescentes antes de que empiece el año escolar! Tendremos actividades organizadas durante toda la noche.

Este evento está destinado únicamente a residentes del Condado de Summit. Edades 11-18 años.
Evento facilitado en inglés.



MARTES, 18 DE AGOSTO Una visita al Summit Valley Horse Center Silverthorne, 10am-12pm.

Trae a toda la familia para pasar una mañana en el Summit Valley Horse Center y aprende sobre la conexión entre humanos y caballos. Esta clase está diseñada para introducir a los participantes en la seguridad básica con caballos, el manejo y ofrece experiencia práctica.

Al menos un adulto de confianza y un/a joven deben asistir juntos.
Este evento está destinado únicamente a residentes del Condado de Summit.
Evento facilitado en inglés



MARTES, 18 DE AGOSTO PFX: Una Experiencia de Psicología y Fitness impulsada por PSYFI Silverthorne, 6:30-7:30pm.

Una clase revolucionaria de fitness grupal que combina entrenamiento de psicología y neurociencia con un entrenamiento HIIT, ejercicios de respiración y meditación.

Este evento está destinado únicamente a residentes del Condado de Summit. Mayores de 18 años.
Evento facilitado en inglés.



SÁBADO, 22 DE AGOSTO Crea un Atrapasol de Cristal para Adolescentes Silverthorne, 10am-12pm.

Una mañana mágica de conexión y creatividad donde aprenderás a diseñar tu propio atrapasol usando cristales naturales y piedras preciosas.

Este evento está destinado únicamente a residentes del Condado de Summit. Edades 11-18 años.
Evento facilitado en inglés y español.



DOMINGO, 23 DE AGOSTO Escalada autoguiada Arapahoe Basin, 10am-12pm

Esta aventura de escalada autoguiada incluirá tirolesas y elementos de circuito de desafíos mientras te desplazas por encima del bosque, desde lo alto entre los árboles.

Este evento está destinado únicamente a residentes del Condado de Summit. Edades 11-18 años.
Evento facilitado en inglés



LUNES, 24 DE AGOSTO Yoga con Yess (Bilingüe) Silverthorne, 6-7:30pm.

Únete a nosotros para una sesión de yoga que fortalecerá tu corazón y tu cuerpo, limpiará tu cuerpo de impurezas y regulará tu metabolismo y tu sistema inmunológico.

Este evento está destinado únicamente a residentes del Condado de Summit. Mayores de 18 años.
Evento facilitado en inglés y español.

CANCELACIONES: Cuando tus planes cambian y ya no puedes asistir a un evento, debes cancelar tu reserva lo antes posible. Esto se puede hacer a través de Humanitix o enviando un correo a info@buildinghopesummit.org

Los eventos tienen límites de cantidad de entradas y a menudo tienen listas de espera. Reservar una entrada que luego no se utiliza impide que otros tengan la oportunidad de asistir. Building Hope conserva la información sobre las ausencias y puede limitar futuras inscripciones si suceden con frecuencia.

