

BUILDINGHOPE SUMMIT COUNTY

Por favor visite **BuildingHopeSummit.org** para obtener información sobre recursos de salud mental y servicios de apoyo de navegación en nuestro condado de Summit.

OCTUBRE 2026

Todos los eventos son gratuitos y requieren registro en línea.
www.buildinghopesummit.org/events



LUNES, 5 DE OCTUBRE
Sanación con Sonido con Mariana
Silverthorne, 6:00-7:00 pm

Permite que el viaje de un baño de sonido ayude a que tu cuerpo regrese a un estado de equilibrio, nutriendo tu circulación sanguínea y tu sistema nervioso para entrar en una relajación profunda.

Este evento está destinado únicamente a residentes del condado de Summit. Adultos mayores de 18 años.
Evento facilitado en inglés y español.



JUEVES, 8 DE OCTUBRE
Reescribe tu guion financiero
Frisco, 5:30-7:00 pm

La manera en que respondes emocionalmente al dinero determina cómo tú y las personas en tu vida toman decisiones y pueden experimentar conflictos relacionados con el dinero. Este no es un taller financiero, sino una oportunidad para comprender el papel que desempeña el dinero en tu vida y así desarrollar una relación más saludable con él.

Este evento está destinado únicamente a residentes del condado de Summit. Adultos mayores de 18 años.
Evento facilitado en inglés.



VIERNES, 9 DE OCTUBRE
Sacúdete, baila y conecta: ¡Una aventura familiar de los 7 ritmos!
Farmer's Korner, 5:00-6:00 pm

¡Trae a tus hijos a un viaje mágico de movimiento a través de la Danza de los 7 Chacras! Esta clase divertida combina la alegría de bailar con algunos consejos sencillos para ayudar a todos a sentirse más equilibrados y alegres.

Debe asistir al evento al menos un adulto de confianza junto con un menor.
Este evento está destinado únicamente a residentes del condado de Summit.
Evento facilitado en inglés.



SÁBADO, 10 DE OCTUBRE
Creaciones de cerámica para adolescentes
Silverthorne, 10:00 am-12:00 pm

Acompáñanos en una experiencia práctica de alfarería con Mel, la increíble ceramista de The Art Spot. Diseñarás una maceta de arcilla y la decorarás de acuerdo con tu propio estilo único.

Este evento está destinado únicamente a residentes del condado de Summit. Edades de 10 a 18 años.
Evento facilitado en inglés.



DOMINGO, 11 DE OCTUBRE
Patinaje sobre hielo para adolescentes
Breckenridge, 1:30-2:45 pm

Ya sea que seas principiante en el patinaje sobre hielo o que quieras mejorar tus habilidades, los instructores ofrecerán lecciones breves durante el tiempo que pasemos juntos en el hielo.

Este evento está destinado únicamente a residentes del condado de Summit. Edades de 10 a 18 años.
Evento facilitado en inglés.



MARTES, 13 DE OCTUBRE
Coronas de flores para el Día de Muertos
Breckenridge, 5:30-7:30 pm

¡Prepara a tu familia para el próximo Día de Muertos haciendo hermosas coronas de flores! Las familias crearán juntas para que cada persona se vaya con una corona de flores y una apreciación por esta tradición cultural.

Debe asistir al evento al menos un adulto de confianza junto con un menor.
Este evento está destinado únicamente a residentes del condado de Summit.
Evento facilitado en inglés y español.



LUNES, 26 DE OCTUBRE
Sala de escape: La cabaña de la avalancha
Breckenridge, 4:45-6:00 pm

En esta sala de escape, formas parte de un grupo que alquila la mejor cabaña de la montaña, pero, de repente, una avalancha los deja atrapados por la nieve. ¡Trabajen juntos en equipo para descubrir cómo salir de allí!

Este evento está destinado únicamente a residentes del condado de Summit. Edades de 10 a 18 años.
Evento facilitado en inglés.



MARTES, 27 DE OCTUBRE
Hacia la quietud
Frisco, 5:30-7:00 pm

Hacia la quietud es un taller experiencial que invita a los participantes a bajar el ritmo, reconectarse y explorar su mundo interior a través del movimiento, la atención plena, la meditación, la autorreflexión y conversaciones significativas.

Este evento está destinado únicamente a residentes del condado de Summit. Adultos mayores de 18 años.
Evento facilitado en inglés.

CANCELACIONES: Cuando tus planes cambian y ya no puedes asistir a un evento, debes cancelar tu reserva lo antes posible. Esto se puede hacer a través de Humanitix o enviando un correo a info@buildinghopesummit.org

Los eventos tienen límites de cantidad de entradas y a menudo tienen listas de espera. Reservar una entrada que luego no se utiliza impide que otros tengan la oportunidad de asistir. Building Hope conserva la información sobre las ausencias y puede limitar futuras inscripciones si suceden con frecuencia.



HYPHE Conexión Juvenil



Conexión para todas las edades



Clase de formación



Recaudación de Fondos



Conexión Familiar